



# Inkontinencijos gaminių katalogas

Informacinis leidinys pacientui

[www.neenpelvichealth.com](http://www.neenpelvichealth.com)



inner strength, outer confidence

# Aquaflex<sup>®</sup>

## Vaginalinių svorių komplektas

*Kas tai Aquaflex<sup>®</sup>?*

Aquaflex<sup>®</sup> tai kliniškai patikrinta dubens dugno raumenų stiprinimo ir treniravimo vaginalinė sistema. Rinkinį sudaro du plastikiniai kūgio formos tamponai ir svarelių komplektas. Aquaflex<sup>®</sup> yra skirtas dubens dugno raumenų tonusui padidinti.

Jeigu jūs nesulaikote šlapimo, kai juokiatės, čiaudite, kosite ar aktyvios fizinės veiklos metu, greičiausiai, kad kenčiate nuo stresinio šlapimo nelaikymo, o to priežastis yra silpni dubens dugno raumenys. Jei jūs stiprinsite dubens dugno raumenis galėsite sulaikyti šlapimą ir pagerinti savo gyvenimo kokybę.

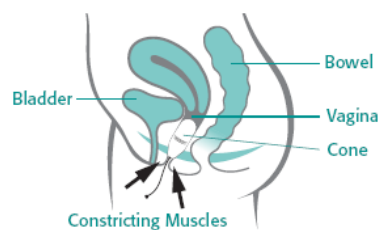
*Tai paprasta!*

Naudojant Aquaflex<sup>®</sup> rinkinį 12 savaičių, šlapimo nelaikymo problema gali išnykti ir jūs galėsite nesijaudinti, kad nesulaikysite šlapimo sportuojant, juokiantis, čiaudint ar kosint.

*Kaip Aquaflex<sup>®</sup> veikia?*

Yra labai svarbu tinkamai atlikti dubens dugno raumenų pratimus. Aquaflex<sup>®</sup> plastikinis kūgio formos tamponas yra įkišamas į vaginą, taip dubens dugno raumenys savaime susitraukia, o tai padidina dubens raumenų tonusą.

Stiprėjant dubens dugno raumenims, jūs naudosite sunkesnius svarelius ir išlaikysite plastikinį tamponą makštyje ilgesnį laiką, rekomenduojama apie 20 min. per dieną.



Art.013089

**Kaina: 50,00EUR**

# *Educator*<sup>®</sup>

## *Dubens dugno raumenų treniruoklis*

*Kas yra Educator<sup>®</sup>?*

*Educator<sup>®</sup>* - tai paprastas, lengvas, unikalios formos ir nesudėtingai naudojamas dubens dugno raumenų stiprinimui.

*Teisingai atliekamas pratimas*

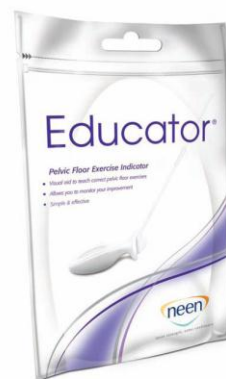
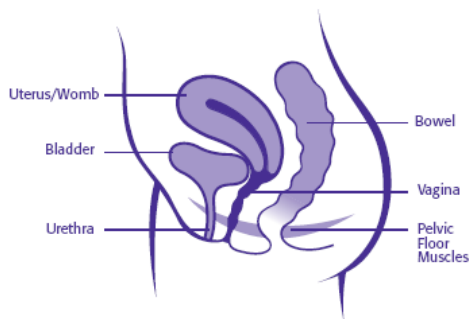
Dažniausia problema pasitaikanti treniruojant dubens dugno raumenis, yra ta kad nežinote ar teisingai atliekate pratimus. Daugelis moterų galvoja, kad pratimus atlieka taisyklingai, bet iš tiesų ne ir dėl to nesulaukia taip trokštamo rezultato.

Norint išvengti ir sustabdyti šlapimo nelaikymo problemą - ypač svarbu dubens dugno pratimus atlikti tinkamai.

*Kaip Educator<sup>®</sup> veikia?*

Dubens dugno raumenų treniruoklio forma unikali. *Educator<sup>®</sup>* pritaikytas prie makšties formos ir nesudaro diskomforto pratimų atlikimo metu. Kai sutraukiami raumenys *Educator<sup>®</sup>* antenėlė juda žemyn, kai raumenys atpalaiduojami antenėlė pakyla aukščiau. Stebėdami *Educator<sup>®</sup>* antenėlės judesius žinosite kada pratimus atliekate taisyklingai.

Net jeigu jums nepavyksta atlikti dubens dugno stiprinimo pratimų, *Educator<sup>®</sup>* galite naudoti raumenų treniravimo technikai išmokti.



Art.017510

**Kaina: 36,30EUR**

# Anuform<sup>®</sup>

## Analinis ir mažas vaginalinis elektrodas

*Kas yra Anuform<sup>®</sup>?*

Anuform<sup>®</sup> yra daugkartinis analinis elektrodas skirtas naudoti su elektrostimuliacijos aparatu *Pericalm<sup>™</sup>* arba grįžtamojo ryšio aparatu *Peritone*. Anuform<sup>®</sup> daugkartinis elektrodas, taip pat gali būti naudojamas kaip vaginalinis elektrodas, kai įprasti vaginalinei elektrodai yra per dideli.

*Anuform<sup>®</sup> savybės*

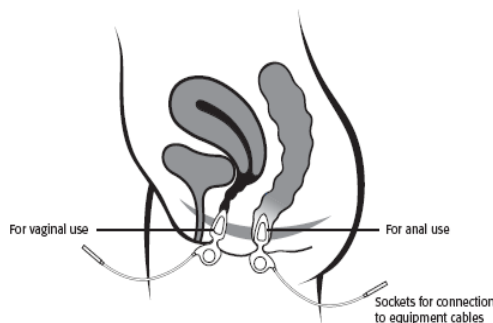
- Patobulinta forma stimuliacijos metu nesukelia diskomforto ir leidžia pasiekti užtikrintą elektrostimuliacijos arba grįžtamojo ryšio efektyvumą.
- Unikali analinio elektrodo forma leidžia stimuliacijos metu judėti, elektrodas išlieka vietoje, neiškrenta.
- Anuform<sup>®</sup> yra saugus ir patogus naudoti.
- Po panaudojimo lengva išvalyti.

*Kaip daugkartinis analinis elektrodas Anuform<sup>®</sup> veikia?*

Daugkartinis analinis Anuform<sup>®</sup> elektrodas yra sujungiamas su elektrostimuliacijos aparatu *Pericalm<sup>™</sup>*, kuris siunčia impulsus į jūsų išangės ir dubens dugno raumenis, taip juos sutraukdamas ir stiprindamas.

Kai daugkartinis analinis Anuform<sup>®</sup> elektrodas yra sujungiamas su grįžtamojo ryšio *Peritone* aparatu, Anuform<sup>®</sup> užfiksuoja jūsų dubens dugno ir išangės raumenų susitraukimą ir šią informaciją pateikia aparato ekrane, pagal gautus duomenis galite nustatyti dubens dugno raumenų pajėgumą ir, ar pratimas atliekamas tinkamai.

*Patarimas:* naudojant Anuform<sup>®</sup> į išangę, sutepkite analinį elektrodą lubrikantu.



Art.011503

**Kaina: 46,30EUR**

# *Periform<sup>®</sup> +*

## *Intravaginalinis elektrodas*

*Kas tai Periform<sup>®</sup> +?*

Daugkartinis intravaginalinis *Periform<sup>®</sup> +* elektrodas yra patogios formos ir efektyvus naudojant dubens dugno raumenų stimuliacijai (su elektrostimuliacijos aparatu *Pericalm<sup>TM</sup>* arba su grįžtamojo ryšio aparatu *Peritone*). *Periform<sup>®</sup> +* yra naudojamas esant įtampos, imperatyvaus ar mišraus tipo šlapimo nelaikymui.

*Periform<sup>®</sup> + savybės*

- Dėl *Periform<sup>®</sup> +* lygaus paviršiaus, intravaginalinis elektrodas lengvai yra įkišamas į makštį.
- Elektrostimuliacijos metu jums judant, einat, stovint elektrodas neiškrenta ir lieka savo vietoje.
- Elektrodo antenėlė leidžia jums ir jus prižiūrinčiam medikui matyti kaip sutraukiami jūsų dubens dugno raumenys.
- Intravaginalinį elektrodą *Periform<sup>®</sup> +* po naudojimo labai lengva nuvalyti.

*Kaip Periform<sup>®</sup> + veikia?*

Daugkartinis intravaginalinis *Periform<sup>®</sup> +* elektrodas yra sujungiamas su elektrostimuliacijos aparatu *Pericalm<sup>TM</sup>*, kuris siunčia impulsus į jūsų dubens dugno raumenis, taip raumenys susitraukia ir stiprėja.

Kai daugkartinis intravaginalinis *Periform<sup>®</sup> +* elektrodas yra sujungiamas su grįžtamojo ryšio *Peritone* aparatu, *Periform<sup>®</sup> +* užfiksuoja jūsų dubens dugno raumenų susitraukimą ir šią informaciją pateikia aparato ekrane, pagal gautus duomenis galime nustatyti dubens dugno raumenų pajėgumą ir ar pratimas atliekamas tinkamai.



Art.021972

**Kaina: 46,30EUR**

# Peritone

## EMG grįžtamojo ryšio prietaisas

### *Kas yra Peritone?*

Kokio stiprumo yra jūsų dubens dugno raumenys?

Tai galima sužinoti naudojant *Peritone* grįžtamojo ryšio prietaisą! Tai portatyvus prietaisas, telpantis į jūsų delną, parodantis kokio pajėgumo yra jūsų dubens dugno raumenys atliekant pratimus. Naudojamas su *Periform*<sup>®</sup> + arba su *Anuform*<sup>®</sup> elektrodais. Tai yra labai patogiu. Kai atliekate pratimus, galite stebėti kaip stipriai sutraukiate dubens dugno raumenis.

### *Peritone pakuotę sudaro:*

- Elektrodo laidai;
- Krona;
- Naudojimosi instrukcija;
- Stovas;
- Minkštas krepšys;
- Gaminiui suteikiama 2 metų garantija.

### *Kaip Peritone veikia?*

Kai raumuo susitraukia, jis siunčia elektrinį impulsą (matuojama mikrovoltais -  $\mu v$ ). Šį impulsą užfiksuoja elektrodas ir nusiunčia informaciją į *Peritone*, kur ji apdorojama ir pateikiama prietaiso ekrane – jūs matote raumens susitraukimo grįžtamąjį ryšį. Kai jūs sutraukiate dubens dugno raumenis *Peritone* paviršiuje esančios švieselės kyla aukštyn, kai atpalaiduojate – prietaiso švieselės leidžiasi žemyn.

*Peritone* padės jums suprasti jūsų dubens dugno raumenis, pamatysite kaip raumenys stiprėja, kai nuosekliai darote pratimus ir motyvuos jus tęsti dubens dugno raumenų stiprinimo programą. Taip pat *Peritone* duomenys bus naudingi jūsų šlapimo nelaikymą gydančiam gydytojui, kuris galės įvertinti paskirto gydymo efektyvumą.



Art.021848

**Kaina: 298,80EUR**

# Pericalm™

## Dubens dugno raumenų elektrostimuliatorius

*Kas yra Pericalm™?*

*Pericalm™* yra dubens dugno raumenų elektrostimuliacijos aparatas, naudojamas esant silpniems dubens dugno raumenims. Puikus raumenų stiprinimo metodas, kai pacientės dar nėra išmokusios ar dėl įvairių priežasčių negali atlikti dubens dugno stiprinimo pratimų. Naudojant *Pericalm™* gali būti sumažinamas šlapimo pūslės jautrumas.

*Pericalm™* elektrostimuliacijos aparatas turi 6 nustatytas elektrostimuliacijos programas, kurios yra skirtos atsiradusioms dubens dugno problemoms šalinti: įtampos, imperatyviam bei mišriam šlapimo nelaikymui, dubens srities skausmams ar pavargusiems dubens dugno raumenims atpalaiduoti.

*Kaip Pericalm™ veikia?*

*Pericalm™* elektrostimuliacijos aparatas naudojamas su daugkartiniais *Periform®*+ arba su *Anuform®* elektrodais, per kuriuos elektrostimuliacijos aparato impulsas pasiekia dubens dugno raumenis, juos sutraukia ir treniruoja. Jums tereikia pasirinkti tinkamą programą ir reguliuoti sklindančio impulso stiprumą.

*Pericalm™* elektrostimuliacijos aparatas yra pritaikytas naudoti tiek prižiūrint specialistui, tiek naudojimui namuose.

*Pericalm™* pakuotę sudaro:

- 2 Elektrodų laidai;
- Krona;
- Naudojimosi instrukcija;
- Minkštas krepšys;
- Gaminiui suteikiama 2 metų garantija.



Art.012531

**Kaina: 162,50EUR**



[www.teida.lt](http://www.teida.lt)

**SVEIKATOS REIKMENŲ parduotuvės:  
Darbo laikas: 9-18 val. d. d.**

**VILNIUJE:**

A. Vivulskio g. 18 (Naujamiestis)  
Tel. 8 52195921, mob. 8 616 32123  
vilnius@teida.lt

**KAUNE:**

Birštono g. 12 / Puodžių g. 2  
Tel. 8 37 323 576  
kaunas@teida.lt

**KLAIPĖDOJE:**

S. Daukanto g. 2  
Mob. 8 650 94699  
klaipeda@teida.lt

**Nemokamas telefonas visoje Lietuvoje 8 800 00899  
info@teida.lt**

[www.neenpelvichealth.com](http://www.neenpelvichealth.com)

