



LYAPKO APLIKATORIŲ NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

Lyapko aplikatoriai (toliau - aplikatoriai), išradėjo Nikolajaus Grigorjevičiaus sukurta veiksminga priemonė sveikatai stiprinti ir išsaugoti! Jie lengvai šalina nuovargį naktį ir ryte pakrauna gyvybine energija visai dienai!

Aplikatoriai pagaminti iš aukščiausios kokybės gumos, daugiausia sudarytos iš natūralios žaliavinės dervos, su naujoviškomis adatomis, pagamintomis iš įvairių metalų, pavyzdžiui, geležies, cinko, nikelio ir sidabro. Guminiame pagrinde aplink adatas ir aplikatorių kraštus yra ribinės briaunos. Šios briaunos padidina adatų tvirtinimo stabilumą ir patikimumą bei neleidžia adatoms giliai įsiskverbti į žmogaus odą, todėl apsaugo paciento odą nuo pažeidimo. Atstumas tarp adatų (adatų žingsnis) yra 3,5-7,0 mm, kuris leidžia tolygiai paskirstyti spaudimą tenkantį žmogaus kūnui, nepažeidžiant odos, taip pat apsaugo paciento odą.

Aplikatoriaus adatų atspindys ir mechaninis poveikis odos paviršiui sukelia vietinę reakciją, pasireiškiančią odos ploto užpildymo krauju, jo temperatūros ir jautrumo pokyčiais.

Aplikatoriai skirti bet kuriai kūno daliai (nugarai, pilvui, galūnėms, krūtinei ir t. t.).

Volelius rekomenduojama naudoti tose kūno vietose, kurias sunku pasiekti plokščiu aplikatoriumi (sąnarių, kaklo, veido ir kt.).

Diržai gali būti uždedami judant arba fiksuojami statinėje padėtyje ant kelio, peties, nugaros, galvos, apatinės nugaros dalies arba pilvo.

ĮSPĖJIMAS! Aplikatorių negalima dėti ant akių.

NAUDOJIMO LAIKAS priklauso nuo simptomų ir bendros organizmo būklės.

Esant pertekliaus sindromui (dirglumas, susijaudinimas ir nemiga), patariama aplikatorius naudoti po pietų arba prieš miegą. Poveikio trukmė 20-30 minučių arba ilgiau.

Esant nepakankamumo sindromui (mieguistumui, silpnumui ir sumažėjusiam jautrumui), patariama aplikatorius naudoti ryte arba iškart pabudus. Poveikio trukmė 10-15 minučių.

Kursas trunka 1-2 savaites, jį galima pakartoti po 2-4 savaičių.

Aplikatoriaus adatų žingsnis (atstumas tarp adatų) yra individualus odos jautrumas ir reikiamas veikimo intensyvumo laipsnis, parenkamas atsižvelgiant į patogumo lygį.

ĮSPĖJIMAS!

Vaikams ir žmonėms, kurių jautrumas padidėjęs arba poodinis riebalų sluoksnis plonas, rekomenduojama naudoti aplikatorius su storesniu 3,5-4,9 mm žingsniu.

Žmonėms, kurių kūno sandara taisyklinga, patariama naudoti 5,0-6,2 mm storio aplikatorius.

Žmonėms, turintiems didelį poodinių riebalų sluoksnį, rekomenduojama naudoti 6,2-7,0 mm.

Iš karto pirmosiomis akimirkomis aplikatoriai gali sukelti nemalonius dilgčiojimo pojūčius, tačiau jie akimirksniu virsta komfortišku šilumos pojūčiu, malonia „vibracija“, dilgčiojimu ir tolesniu bendru atsipalaidavimu.

Jei nemalonus dilgčiojimo pojūtis trunka 10-15 minučių, aplikatorių reikia nuimti ir po 5-10 valandų arba kitą dieną vėl uždėti ant mažesnio odos paviršiaus ploto.

Diskomfortą gali sukelti netinkamas plokščiojo aplikatoriaus uždėjimas ir dėl to netolygus adatų apkrovos pasiskirstymas bei slydimas. Jei norite pašalinti šias problemas, turėtumėte pakilti virš aplikatoriaus ir ant jo atsiremti, po keliais pasidėję minkštą volelį.

Norėdami išvengti diskomforto naudojant volelius, nespauskite jų stipriai prie odos paviršiaus. Be to, per stipriai netvirtinkite diržo ir juostos aplikatorių.

Intensyvią arba švelnią procedūrą galite atlikti su bet kuriuo aplikatoriumi, patys reguliuodami spaudimo jėgą. Jei spaudimas nedidelis, naudokite aplikatorių per marlę ar kitą ploną audinį, sulankstytą 2-3 sluoksniais.

ATSARGIAI! Nedėkite plokščių aplikatorių ant visiškai lygaus paviršiaus!

Būtinai stuburo išlinkimus juosmens ir (arba) kaklo srityse išformuokite pagalvėmis arba į ritinėlių sulankstytais rankšluosčiais ir tolygiai paskirstykite savo kūno svorį ant viso aplikatoriaus paviršiaus.

DEZINFEKAVIMAS IR PRIEŽIŪRA. Aplikatoriai sąveikauja su oda jos nepažeisdami ir vengia sąlyčio su krauju. Dezinfekavimui naudojamos chloro neturinčios medicininės gumos ir nerūdijančių metalų dezinfekavimo priemonės. Aplikatorių adatos pagamintos iš nekorozinių metalų, neleidžiančių jiems oksiduotis.

DĖMESIO! Aplikatorių nereikia dezinfekuoti naudojant atskirai. Higieninei priežiūrai reikia periodiškai valyti šepetėliu ir ploviklių tirpalais (šampūnu, skystu muilu), skalauti vandentiekio vandeniu ir džiovinti karšto oro srove (naudojant plaukų džiovintuvą).

DĖMESIO! Plaukų džiovintuvus gali sukelti elektros smūgį, todėl jo negalima liesti šlapiomis rankomis ar sušlapinti.

KONTRAINDIKACIJOS:

- Ūminės kvėpavimo takų ligos;
- Lėtinių ligų paūmėjimas, kai labai padidėja kūno temperatūra;
- Širdies ir kraujagyslių sistemos, plaučių, kepenų ar inkstų ligų dekompenzacija;
- Ūminis tromboflebitas;
- Kraujo ir kraujodaros ligų dekompenzacijos stadija;
- Ūminės chirurginės būklės;
- Sunkus išsekimas;
- Alergija bet kokiam metalui, iš kurio pagamintos adatos;
- Odos vientisumo pažeidimas: žaizdos, nudegimai arba nušalimai.

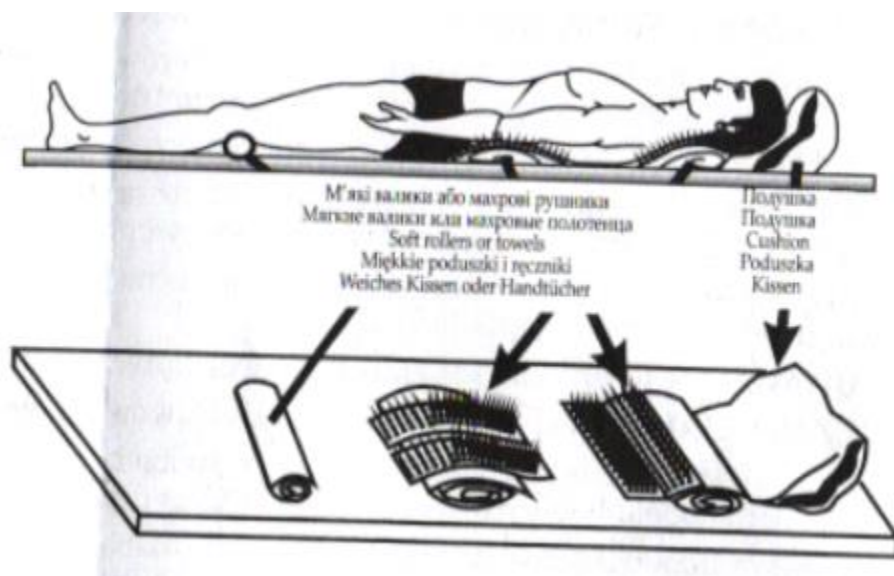
DĖMESIO! Jei ant kūno, kur naudojamas aplikatorius, yra apgamų, papilomų, uždegimų ar pažeidimų, apsaugokite juos uždengdami pleistru arba naudodami aplikatorių plonu audiniu ar per ploną audinį.



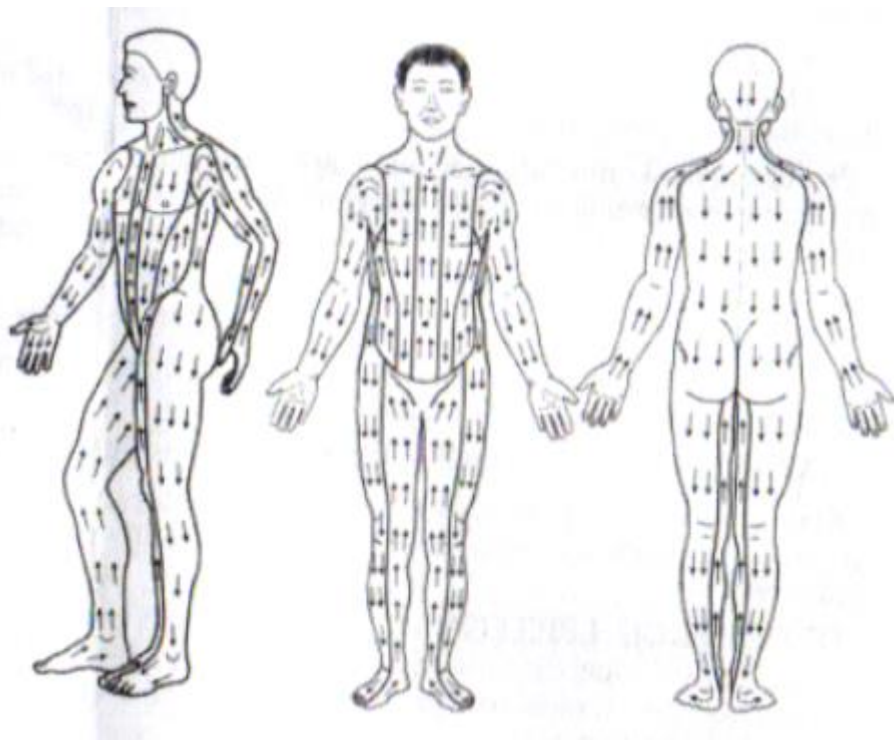
ŠALINIMAS IR PERDIRBIMAS. Neišmeskite nebenaudojamų aplikatorių kartu su buitinėmis atliekomis. Perbrauktas šiukšliadėžės simbolis rodo, kad gaminio negalima išmesti su buitinėmis atliekomis. Netinkamus naudoti aplikatorius reikia išmesti vietos valdžios institucijų nurodytose atliekų šalinimo vietose.

Gamintojas: Lyapko LLC
Gamykla: 16, Lugova., 04074, Kijivas, Ukraina
www.lyapko.ua / info@lyapko.ua
Paskutinė peržiūros data – 2023 04 20

1 pav. Aplikatorių aplikavimo pavyzdys (galimas kitas aplikavimo būdas)



2 pav. Volelio krypties judėjimas ant žmogaus kūno.



3 pav. Volelio krypties judėjimas ant žmogaus veido.

