



Gimnastikos kilimėlio naudojimo instrukcija



Gimnastikos kilimėlio naudojimo instrukcija



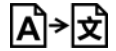
Turinys

Gimnastikos kilimėlio naudojimo instrukcija	1
Pakuotės turinys	2
Bendroji informacija	2
Naudojimo instrukcijos apimtis.....	2
Simbolių paaiškinimai	3
Saugumas.....	4
Numatyta paskirtis	4
Indikacijos	4
Kontraindikacijos.....	4
Saugumo instrukcijos.....	5
Prieš naudojant pirmą kartą	5
Treniruočių ant kilimėlio programa	6
Išvaizda	7
Valymas	7
Charakteristikos	8
Laikymas.....	8
Išmetimas	9
Garantija	9
Atsakomybė	9
Kontaktai.....	10

Pakuotės turinys

1. AIREX® gimnastikos kilimėlis
2. Treniruočių ant kilimėlio programa
3. Elektroninės naudojimo instrukcijos pagal prašymą

Bendroji informacija




Sveikiname įsigijus aukštos kokybės AIREX® prekės ženklo gaminį! Siekdami kuo ilgiau naudotis mūsų gaminamo specialaus putų pluošto AIREX® gaminio, atitinkančio CE reikalavimus, privalumais, prašome laikytis šių naudojimo instrukcijų.



Ši naudojimo instrukcija yra jūsų įsigyto gaminio dalis. Be kita ko, joje yra pateikiama svarbi informacija apie numatytą gaminio paskirtį. Aiškumo dėlei, visi AIREX® gimnastikos kilimėliai toliau bus vadinami tiesiog kilimėliais.

Prieš naudodamiesi kilimėliu, perskaitykite naudojimo instrukcijas, ypač saugos instrukcijas. Nesilaikydami šių naudojimo instrukcijų galite susižeisti arba sugadinti kilimėlį. Naudojimo instrukcijos yra paremtos Europos Sąjungoje galiojančiais standartais ir taisyklėmis. Taip pat prašome laikytis jūsų šalyje taikomų gairių ir įstatymų. Pasilikite šias instrukcijas tolesniam naudojimui. Jei perduosite kilimėlį trečiosioms šalims, būtinai pridėkite ir šį vartotojo vadovą.

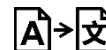
 Šį vartotojo vadovą taip pat galima gauti PDF formatu iš klientų aptarnavimo skyriaus info@my-airex.com arba jūsų regiono pardavėjo. Atkreipkite dėmesį į savoturimos PDF dokumentų peržiūros, pvz. „Adobe Acrobat Reader XI“ būseną.

Naudojimo instrukcijos apimtis












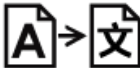







Šios naudojimo instrukcijos taikomos šiems AIREX® gimnastikos kilimėliams:

Prekės ženklas:	Modelis:	Prekės ženklas:	Modelis:
AIREX® Atlas apie 1250 x 2000 x 15 mm	Vandens mėlynumo/Raudona	AIREX® Fitline apie 600 x 1400/1800 x 10 mm	Kivi žalia/Rausva/Pilkai melsva/Vandens mėlyna
AIREX® Corona apie 1000 x 1850/2000 x 15 mm	Pilkai melsva/Raudona/Mėlyna	AIREX® Fitline 200 apie 800 x 2000 x 10 mm	Pilkai melsva/Vandens mėlyna
AIREX® Coronella apie 600 x 1850/2000 x 15 mm	Pilkai melsva/Raudona/Mėlyna	AIREX® Hercules apie 1000 x 2000 x 25 mm	Mėlyna/Vandens mėlyna
AIREX® Coronita apie 800 x 2000 x 15 mm	Mėlyna	AIREX® Titania apie 1250 x 2000 x 32 mm	Vandens mėlyna
AIREX® Diana apie 1250 x 2000 x 15 mm	Vandens mėlyna	AIREX® Xtrema apie 580 x 1780 x 6 mm	Antracitas
AIREX® Fitline Studio apie 500 x 1000 x 10 mm	Pilkai mėlyna	AIREX® Pilates apie 600 x 1900 x 8 mm	Antracito

Simbolių paaiškinimai



Toliau pateikiami simboliai ir signaliniai žodžiai naudojami šiame vartotojo vadove, juos taip pat galite rasti ant kilimėlio ar jo pakuotės.

	Gamintojas Nurodo medicininio įrenginio gamintoją		Temperatūros riba Nurodo temperatūros ribas, kuriose medicinos prietaisu galima saugiai naudotis
	Įgaliotasis atstovas EB Nurodo įgaliotą atstovą Europos Bendrijoje		Nenaudokite, jei pakuotė pažeista Pažymi, kad įrenginiu nereikėtų naudotis, jei jo pakuotė buvo pažeista
	Pagaminimo data Nurodo medicininio įrenginio pagaminimo datą		Perskaitykite naudojimo instrukcijas Pažymi, kad vartotojas turėtų perskaityti naudojimo instrukcijas
	Partijos kodas Nurodo gamintojo partijos kodą, kad būtų galima nustatyti partiją arba siuntą		Įspėjimas Pažymima, kad naudojantis įrenginiu arba šiuo ženklu pažymėta jo dalimi, reikia laikytis atsargos
	Katalogo numeris Nurodo gamintojo katalogo numerį, kad būtų galima identifikuoti tam tikrą medicininį įrenginį		Medicininis įrenginys Pažymi, kad objektas yra medicininis įrenginys
	Serijos numeris Nurodo gamintojo serijos numerį, kuriuo galima identifikuoti tam tikrą medicininį įrenginį		Vertimas Nurodo, kad originali informacija apie medicininį įrenginį buvo išversta į kitą kalbą
	Venkite tiesioginių saulės spindulių Nurodo, kad medicininį įrenginį reikia apsaugoti nuo šviesos šaltinių		Šia kryptimi į viršų
	Laikykite sausoje vietoje Nurodo, kad medicininį įrenginį reikia apsaugoti nuo drėgmės		CE žymėjimas „CE atitikties ženklas“ arba „CE žymėjimas“ reiškia žymėjimą, kuriuo gamintojas nurodo, kad įrenginys atitinka taikomus reikalavimus
	Unikalūs įrenginio identifikatoriai Nurodo, vežėją, kuris turi unikalų įrenginio identifikavimo informaciją		Importuotojas Nurodo medicininį įrenginį importuojančią įmonę
			Platintojas Nurodo medicininį įrenginį platinančią įmonę

Saugumas



Numatyta paskirtis

Šis AIREX® gaminys yra sukurtas kaip judesio terapijos pagalbinė priemonė naudoti tiek profesionaliai, tiek namuose. Ant grindų gulintis gaminys naudojamas kaip paminkštinimo priemonė medicinos specialisto nurodytus pratimus atliekančiam asmeniui, kuris siekia patobulinti savo motorikos įgūdžius, pusiausvyrą ir/ar dalyvauja judesio terapijoje stiprinant dėl neurologinių ar ortopedinių ligų nusilpusius galūnių ir liemens raumenis.

PASTABA!



Kilimėlis gali būti naudojamas tik pagal paskirtį. Bet koks kitas naudojimas yra laikomas netinkamu ir dėl jo gali kilti žala ar net asmeniniai sužalojimai. AIREX® kilimėlis **nėra žaislas vaikams**. Tinkama naudoti patalpoje ir lauke.

Kilimėlį gali sugadinti ekstremalūs temperatūros svyravimai, didelė drėgmė ir tiesioginiai saulės spinduliai. Kilimėlio minkštumas optimaliausias yra kambario temperatūroje. Esant žemesnei temperatūrai kilimėlio minkštumas atitinkamai mažėja. Gamintojas arba platintojas neprisiima jokios atsakomybės už dėl netinkamo naudojimo kilusią žalą.

Indikacijos

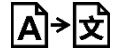
Degeneracinės ir lėtinės stuburo ligos, bendrųjų jungiamojo audinio struktūrų stimuliavimas, neurologinės ligos, širdies ir kraujagyslių sistemos ligos.

Kontraindikacijos

Apima visas žinomas kontraindikacijas, kurios taikomos kineziterapijos pratimams apskritai arba kurias visuomet būtina iš anksto aptarti su gydytoju:

- Ekstremali hipertenzija (nuo 3 laipsnio)
- Ūmus uždegimas mankštinamose vietose
- Pirmosios 1-2 savaitės po tarpslankstelinio disko operacijos
- Didelės stuburo disko problemos su neurologiniais simptomais
- Širdies nepakankamumas (NYHA III/IV) ir uždegiminė širdies liga
- Aterosklerozė (periferinių arterijų okliuzinės ligos (III-IV stadijos))

Saugumo instrukcijos



Galimi pavojai vaikams ir ribotų fizinių, jutiminių ar protinių gebėjimų asmenims (pvz., neįgaliesiems, senyvo amžiaus žmonėms, kurių fizinės ir psichinės galimybės ribotos), taip pat patirties ir žinių stokojantiems asmenims.

- Vaikai nuo 7 metų ir vyresni, taip pat ribotų fizinių, jutiminių ar protinių gebėjimų turintys arba patirties ir žinių apie gaminį neturintys asmenys šiuo kilimėliu gali naudotis jei juos prižiūri sveikatos priežiūros specialistai arba jei jiems buvo suteikta saugaus kilimėlio naudojimo informacija ir jie supranta galimus jo naudojimo pavojus.
- Vaikams žaisti su kilimėliu be priežiūros yra draudžiama. Vaikai valyti ir prižiūrėti kilimėlio be priežiūros negali.
- **Nenaudokite kaip gelbėjimo priemonės plaukimo baseine!** Vandenyje naudokite tik su priežiūra!
- Laikykite atokiau nuo jaunesnių nei 3 metų vaikų.
- Pasirūpinkite, kad vaikai neprarytų smulkių dalių.
- Neleiskite savo vaikui žaisti su pakuote. Vaikai žaisdami gali joje įsipainioti, susižeisti arba uždusti.



Sužeidimo rizika!

Dėl netinkamo kilimėlio naudojimo galimi sužalojimai.

- Vartotojo kūno svoris negali viršyti 150 kg.
- Nenaudokite kilimėlio jei jo paviršius/struktūra yra pažeista.
- Pašalinkite iš po kilimėlio bet kokius daiktus, su kuriais galima susižeisti, ar kurie jį gali sugadinti.
- Įsitikinkite, kad po kilimėliu esančios grindys ar sėdimoji vieta yra plokščia ir neslidi.
- Nesimankštinkite netoli laiptų ar atramų.
- Mankštinimosi metu lygiai paklokite kilimėlį ant grindų ir venkite atsikišusių kampų, kadangi už jų galima užkliūti.
- Mankštindamiesi įsitikinkite, kad gaminiui bei kitiems asmenims yra pakankamai erdvės ir kad niekam nekyla sužeidimo grėsmė.
- Mankštindamiesi nepervertinkite savo galimybių.
- Jei turite tam tikrų sveikatos nusiskundimų, pirmiausia pasitarkite su gydytoju.
- Jei mankštindamiesi jaučiate skausmą ar diskomfortą, nedelsdami nustokite mankštintis ir pasikonsultuokite su gydytoju.
- Įsitikinkite, kad visi ant kilimėlio besimankštinantys asmenys perskaitė šias saugos instrukcijas.

Tai ypač aktualu asmenims, kurie turi pusiausvyros sutrikimų.

Prieš naudojant pirmą kartą

PASTABA!

Žalos rizika!

Neatsargiai atidarinėdami pakuotę aštriu peiliu ar kitu aštriu objektu galite kilimėlį pažeisti.

Atidarydami pakuotę būkite atsargūs:

1. Išimkite kilimėlį iš pakuotės;

2. Patikrinkite ar yra visos rinkinio dalys;
3. Patikrinkite, ar kilimėlis nėra pažeistas. Jei taip yra, kilimėlio nenaudokite ir apie žalą praneškite pardavėjui.
4. Jei būtina, **prieš** pirmąjį naudojimą nuvalykite kilimėlį drungnu muiluotu vandeniu.

Kilimėlį naudokite tik mankštai – niekuomet nedėkite ant jo fitneso įrangos ar staklių, kadangi dėl specialių kilimėlio paminkštinimo savybių užtikrinti sunkios įrangos stabilumo negalima. Jei įmanoma, mankštinkitės basomis, kad nepažeistumėte kilimėlio paviršiaus.

Treniruočių ant kilimėlio programa



Sužeidimo rizika!

Atlikdami mankštos pratimus netinkamai galite pakenkti savo sveikatai. Jei turite tam tikrų sveikatos nusiskundimų, pirmiausia pasitarkite su gydytoju arba terapeutu.

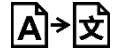
- Prieš mankštindamiesi padarykite apšilimą.
- Naudokitės kilimėliu uždaroje patalpoje, patogioje kambario temperatūroje.
- Dėvėkite patogią sportinę aprangą ir tik patalpoje dėvėti skirtą avalynę – arba mankštinkitės basomis siekiant užtikrinti geresnę orientaciją.
- Vienos mankštos trukmė neturėtų viršyti 60 minučių.
- Pasirūpinkite tinkamu skysčių vartojimu mankštos metu.
- Mankštindamiesi neviršykite savo galimybių.
- Mankštindamiesi ramiai kvėpuokite.
- Mankštos metu venkite greitų ir agresyvių judesių. Susitelkite į pusiausvyros išlaikymą.
- Jei mankštindamiesi jaučiate skausmą ar diskomfortą, nedelsiant liaukitės ir pasikonsultuokite su gydytoju. Pratimai ant kilimėlio jokia būdu negali būti laikomi medicininės terapijos pakaitalu.
- Daugiau mankštinimosi rekomendacijų rasite pridedamoje Treniruočių ant kilimėlio programoje.

PASTABA!

Rimti nelaimingi atsitikimai!

Apie bet kokius rimtus, su įsigytu gaminiu susijusius nelaimingus atsitikimus būtina nedelsiant pranešti gamintojui (info@my-airex.com) arba jo įgaliotam atstovui bei kompetentingai Šalies narės institucijai. Pranešimai pagal Reglamento (ES) 2017/745 80 str. 2, 3 ir 6 pastraipas turi būti perduoti kompetentingai federalinei institucijai per elektroninę platformą. ([Pranešti apieincidentą](#)).

Išvaizda



Ypač minkštų gaminių atveju funkcionalumas yra labai svarbu. Siekiant užtikrinti geras paminkštinimo savybes, būtinas specialus gamybos procesas. Kartais pasitaiko nedideli tokių gaminių netobulumai, pavyzdžiui, oro burbuliukai paviršiuje, nedideli matmenų nukrypimai arba šiek tiek kitokia spalva. Tačiau, tai neturi jokios įtakos gaminio funkcionalumui.

Valymas

Siekiant užtikrinti, kad savo gimnastikos kilimėliu džiaugtumėtės ilgą laiką, primygtinai rekomenduojame jį reguliariai valyti, ypač jei naudojate jį ypač šiltoje ir drėgnoje aplinkoje (pvz. viešosiose ar privačiose pirtyse, terminėse voniose ar sveikatinimo zonose). Taip išvengsite paviršiaus pokyčių bei prailginsite gaminio tarnavimo laiką.

Valymui naudokite minkštą, drungnu muiluotu vandeniu sudrėkintą kempinę arba skudurėlį. Nenaudokite abrazyvų arba šveitimo kempinių. Venkite valymo benzinu ar kitais organiniais tirpikliais. Po valymo prieš suvyniodami leisite kilimėliui nudžiūti ore.

Charakteristikos

AIREX® uždarytų elementų lankstus putų pluoštas nesugeria vandens ir plūduriuoja vandenyje. Dėmesio: Nenaudokite kaip gelbėjimo priemonės plaukimo baseine! Sanitized® priemonė veiksmingai apsaugo gimnastikos kilimėlį nuo nemalonių kvapų ir mikrobus. Ji taip pat išsaugo medžiagą, pagerina higieną ir padidina komfortą.*

Jei dėl specialių priežasčių reikalingas dezinfekavimas, naudokitės vandens pagrindo parduotuvėse siūlomu dezinfekantu. Dezinfekuoti ar sterilizuoti karštu garu – draudžiama

PASTABA!

* Antimikrobinės Sanitized® higieninės funkcijos apsaugo mūsų kilimėlius nuo kvapų, bakterijų ir pelėsio. Sudėtyje yra biologinio produkto su aktyviąja folpeto medžiaga. Koncentracija: 0,1-0,2 %

Laikymas

Individualūs kilimėliai gali būti laikomi suvynioti. Įsitinkite, kad suvyniojus jo grioveliai yra išorinėje pusėje. Kelis kilimėlius idealu laikyti ant mūsų specialių laikiklių – jei tik jūsų kilimėliai turi AIREX® skylutes. Kabinkite kilimėlius ant abiejų skylių. Niekomet nekabinkite kilimėlių be skylių. Iškritus skylutės sutvirtinimui jį lengvai pakeisite kitu. Atsarginių dalių galite įsigyti per mūsų aptarnavimo skyrių (žr. kontaktinius duomenis).

Išmetimas

Išmesdami gaminio pakuotę ar patį gaminį pagalvokite apie aplinką ir savo vietos institucijose pasidomėkite aplinkai draugiškais būdais išmesti atliekas jų surinkimo taškuose.

AIREX® gimnastikos kilimėliai yra pagaminti iš minkšto polivinilchlorido elementų (PVC) pagrindo pluošto, kuris išpučiamas naudojant azoto pagrindo cheminę pūtimo medžiagą. Medžiagos sudėtyje ftalatų nėra.

Garantija

AIREX® gimnastikos kilimėliams suteikiame įstatymais privalomą garantiją, išskyrus žemiau pateiktas išimtis.

Atsakomybė

Pretenzijos dėl žalos, kuri kilo dėl netinkamo AIREX® gimnastikos kilimėlio naudojimo – nepriimamos.

Reikalavimai atlyginti žalą netaikomi neatsižvelgiant į teisinį pagrindą, ypač dėl prievolių, kylančių iš sutartinių santykių pažeidimo ir delikto. Tai netaikoma jei atsakomybė yra užtikrinama įstatymu, ypač:

- dėl tyčinio ar didelio neapdairumo:
- gyvybės, kūno ar sveikatos sužalojimo atveju;
- remiantis Atsakomybės už gaminius įstatymu arba
- bet kokio kitokio esminių sutartinių įsipareigojimų pažeidimo atveju;
- tokiu atveju reikalavimas atlyginti žalą apsiriboja įprastai kylančia žala

Kontaktai

Airex AG Industrie Nord 26 CH-5643 Sins
Šveicarija
Tel. +41 (0)41 789 66 66
El. paštas: info@my-airex.com www.my-airex.com

PASTABA!

Šios instrukcijos šiuo metu pateikiamos keturiomis kalbomis: vokiečių, anglų, prancūzų ir italų.

Airex AG
CH-5643 Sins

AIREX[®]



Airex AG
Industrie Nord 26
CH-5643 Sins / Šveicarija



3A Composites GmbH
Kiefernweg 10
DE-49090 Osnabrück / Vokietija

