



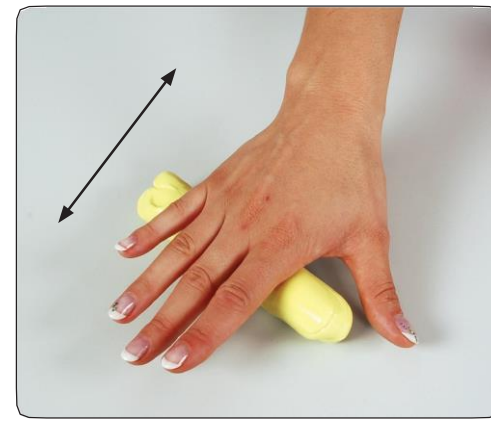
1. Rankoje suformuokite kamuoliuką



2. Rankoje suformuokite dešrelę



3. Rankoje suformuokite kamuoliuką



4. Voluokite ergoterapinę masę formuodami ritinį



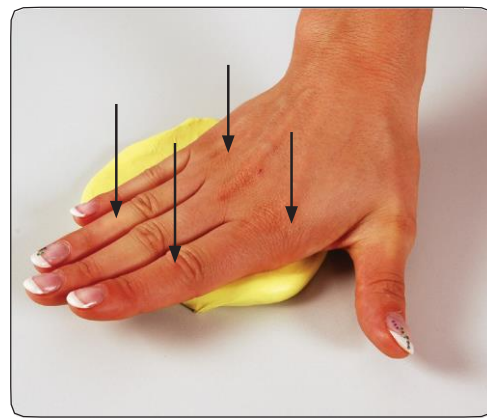
5. Kiekvienu pirštu spauskite ritinį



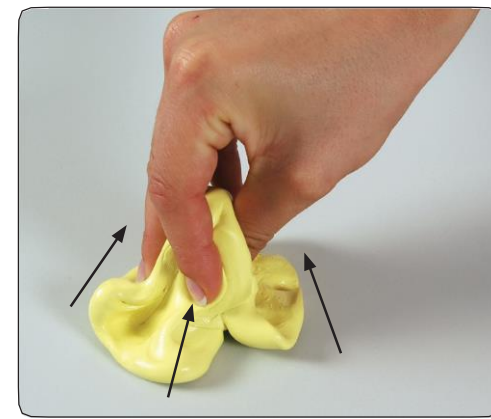
6. Paimkite TheraFlex Putty į ranką



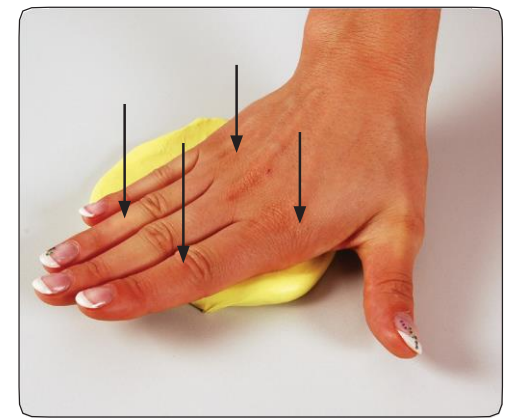
7. Rankoje suformuokite kamuoliuką



8. Su delnu ir pirštais prispauskite masę prie stalo



9. Patraukite pirštais į viršų suformuodami piramidę



10. Su delnu ir pirštais prispauskite masę prie stalo



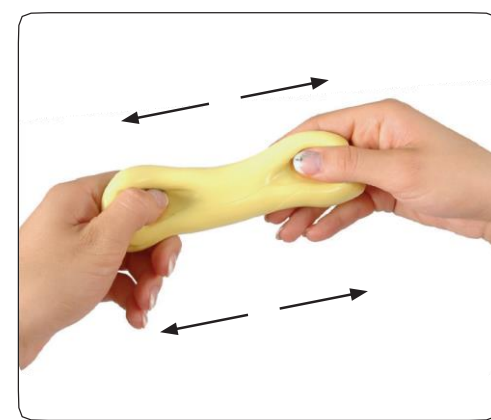
11. Padarykite didesnę apskritimą



12. Paimkite TheraFlex Putty atgal į ranką



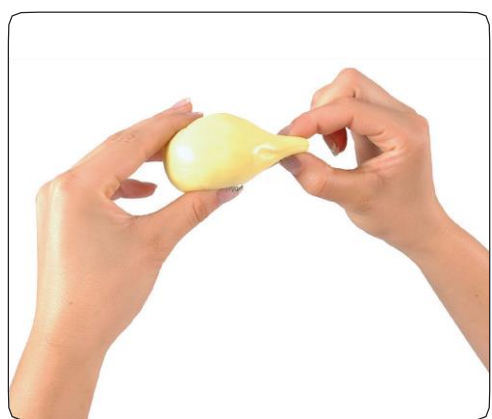
13. Rankoje suformuokite dešrelę



14. Su abejomis rankomis traukite TheraFlex Putty masę



15. Rankoje suformuokite kamuoliuką



16. Greitai atgnybkite TheraFlex Putty masės



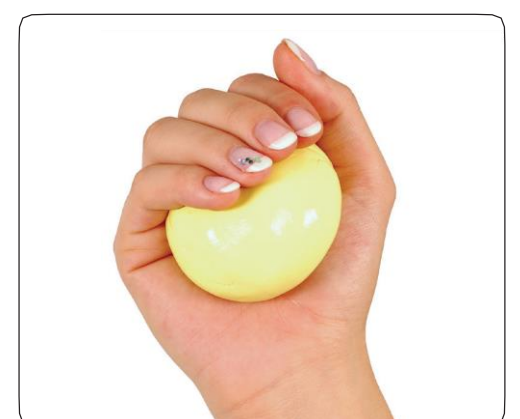
17. Sukite mažus rutuliukus tarp pirštų



18. Suspauskite kiekvieną rutuliuką



19. Suspauskite mažą rutuliuką tarp pirštų



20. Rankoje suformuokite kamuoliuką



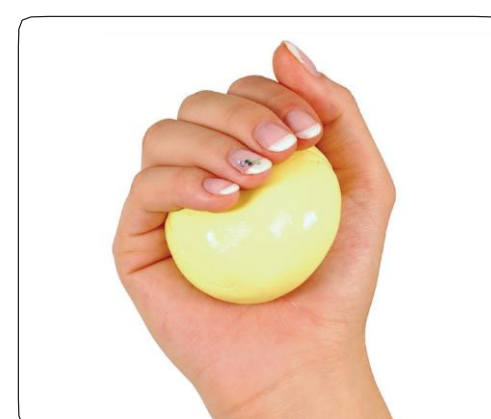
21. Voluokite ergoterapinę masę formuodami ritinį



22. Apsukite ergoterapinę masę tarp pirštų ir plėskite pirštus



23. Paimkite TheraFlex Putty back atgal į ranką.



24. Rankoje suformuokite kamuoliuką.



Daugiau pratimų [www.moves-you.com](http://www.moves-you.com),

ir