



PRIEŠ NAUDODAMIESI GAMINIU PERSKAITYKITE INSTRUKCIJĄ

LT

COMPEX ®

COREBELT 1.0
COREBELT 3.0

1. SIMBOLIŲ PAAIŠKINIMAI	1	DUK	19
2. SVARBI INFORMACIJA	3	8. PRIEŽIŪRA	20
Kontraindikacijos	3	Garantija	20
Įspėjimai	3	Stimuliatoriaus priežiūra	20
Atsargumo priemonės	3	Diržo priežiūra	20
3. NUMATYTA PASKIRTIS	6	Elektrodų priežiūra	21
4. PAKUOTĖS TURINYS	7	Laikymo/transportavimo ir naudojimo sąlygos	22
5. ĮRENGINIO TIKSLAI/PROGRAMOS	8	Išmetimas	22
6. ĮRENGINIO VEIKIMAS	9	9. TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS	23
Įrenginio aprašymas	9	Bendroji informacija	23
Diržo aprašymas	10	Neurostimuliacija	23
Įrenginio įkrovimas	13	Radijo dažnio specifikacija	23
Programėlės parsisiuntimas	13	Informacija apie elektromagnetinį suderinamumą (EMS)	23
Elektrodų ir stimuliatoriaus išdėstymas ant diržo	14	Standartai/Reglamentai	24
Procedūros pradžia	16	10. EMC LENTELĖ	25
Programos pasirinkimas ir įjungimas	18		
Procedūros pabaiga	18		

7.






SAUGUMO ĮSPĖJIMAI



Prieš naudojant prietaisą primygtinai rekomenduojama atidžiai perskaityti šias instrukcijas bei informaciją apie kontraindikacijas ir saugos priemones.

1. SIMBOLIŲ PAAIŠKINIMAI

	Nuorodos numeris
	Serijos numeris
	Prieš naudodamiesi šiuo įrenginiu atidžiai perskaitykite ir įsigilinkite į instrukcijas.
	Atsargiai
IP22	Apsauga nuo didesnių nei 12 milimetrų objektų ir pirštų. Apsauga nuo mažesniu nei 15 laipsnių kampu krentančio vandens.
	Radio dažnio įranga
	Gamintojas
	Kilmė ir pagaminimo data
	Šį įrenginį būtina atskirti nuo buitinių atliekų ir siunčiamas į specialias surinkimo įmones perdirbimui ir utilizavimui.
	Laikykite sausoje vietoje.
	BF klasifikacijos dalys
	Santykinė drėgmė

	Temperatūra
	Atmosferos slėgis
	Saugos žymėjimas
	CE ženklas
	Dūžta, elgtis atsargiai
	Be latekso
	Geriausia naudoti iki
	Laikymo sąlygos
	Transportavimo sąlygos
	Plauti tik rankomis
	Nenaudoti sausojo valymo
	Nelyginti
	Nedžiovinti džiovyklėje
	Nebalinti

	Negręžti
	Partijos numeris
	Skirta vienam naudotojui
	Nedėkite elektrodų ant pažeistos odos
	Nenaudokite vairuojant ar valdant techninę įrangą
	Stimuluoti smegenų zonos arba priekinės kaklo dalies negalima
	Neviršykite 0,1 W/cm ²
	Procedūros metu elektrodus laikykite atskirai
	Nenaudokite, jei pakuotė yra pažeista
	Nuvalykite elektrodo dėjimo vietą vandeniu su muilu ir gerai nuskalaukite tik vandeniu
	Nuimkite plastiką nuo tos pusės ant kurios matosi tinklėlis
	Prikljuokite elektrodus tinkleliu žemyn pagal linijas
	Nuimkite plastiką nuo juodosios elektrodų pusės
	Uždėkite diržą ant liemens

	Pradėkite
	Išjunkite įrenginį po procedūros
	Nuimkite diržą nuo liemens ir uždėkite plastiką ant juodos elektrodų pusės
	Susukite diržą
	Sudėkite viską atgal į dėklą

2. SVARBI INFORMACIJA

KONTRAINDIKACIJOS

- **IMPLANTUOTI ELEKTRONINIAI ĮRENGINIAI** Nenaudokite įrenginio jeigu turite širdies stimuliatorių, implantuotą defibriliatorių ar kitų implantuotų elektroninių/elektrinių įrenginių. Tai gali sukelti elektros šoką, nudeginti, sutrikdyti įrenginio veikimą ir tokį įrenginį nešiojantis asmuo gali numirti.
- **ELEKTRODŲ IŠDĖSTYMAS** Nestimuliuokite kitų vietų išskyrus pilvą ir apatinę nugaros dalį
- **STIMULIACIJA SKERSAI LIEMENĮ.** Nestimuliuokite skersai liemenį (kai vienas elektrodas yra priekyje, o kitas – nugaros pusėje); skersai liemens tekanti srovė gali sutrikdyti širdies ritmą

ĮSPĖJIMAI

- **NEKEISKITE ĮRANGOS.** Bet kokie įrangos pakeitimai yra draudžiami.
- **DRĖGNA APLINKA.** Nenaudokite įrenginio vonioje, duše ar saunoje. Stimuliacijos metu nepanardinkite įrenginio į vandenį.
- **DEGI AR SPROGI APLINKA.** Nenaudokite įrenginio tokiose vietose, kur kyla gaisro ar sprogo rizika, pavyzdžiui, aplinkoje, kurioje yra daug deguonies, arti degių anestetikų ar pan.
- **ELEKTROCHIRURGINĖ ĮRANGA ARBA DEFIBRILIATORIAI.** Prie vartotojo prijungus aukštos įtampos chirurginę įrangą, stimulatoriaus elektrodų tvirtinimo vietoje galimi nudegimai, taip pat galima sugadinti patį stimuliatorių.
- **TRUMPOSIOS IR MIKROBANGOS.** Nenaudokite stimuliatorių mažesnio nei vieno metro atstumu nuo trumpųjų arba mikrobangų įrenginių, nes tai gali pakeisti stimulatoriaus generuojamą srovę. Jei abejojate dėl stimulatoriaus naudojimo netoli kito įrenginio, susisiekite su atitinkamo įrenginio gamintoju.
- **ELEKTRONINĖ STEBĖJIMO ĮRANGA.** Nenaudokite stimulatoriaus šalia elektroninės stebėjimo įrangos (pvz. širdies monitorių, širdies ritmo stebėjimo įrenginių), kadangi naudojant elektrinį stimuliavimo įrenginį jie gali pradėti veikti netinkamai.
- **ELEKTROMAGNETINĖ RADIACIJA.** Nenaudokite stimulatoriaus aplinkoje, kurioje naudojami neapsaugotą elektromagnetinę spinduliuotę skleidžiantys įrenginiai.
- **PRIJUNGIMAS.** Prie šio įrenginio galima jungti tik tuos elementus ir įrangą, kurie naudojimo instrukcijoje buvo nurodyti kaip medicininės elektros įrenginio sistemos dalis arba suderinami su medicininės elektros įrenginio sistema.
- **RADIJO DAŽNIO KOMUNIKACIJA.** Nešiojamoji radijo dažnio ryšio įranga turi būti naudojama ne arčiau kaip 30 cm (12 colių) nuo bet kurios „Compex“ įrenginio dalies, įskaitant gamintojo nurodytus laidus. Kitu atveju gali suprastėti šio įrenginio darbas.
- **ŠALIA ARBA VIENAS ANT KITO SUDĖTI ĮRENGINIAI.** Venkite naudoti šį įrenginį kartu su kita įranga, kadangi galimas netinkamas veikimas. Jei toks naudojimas būtinas, stebėkite, ar ši ir kita įranga veikia įprastai.
- **SUGADINTAS ĮRENGINYS AR JO PRIEDAI.** Niekuomet nesinaudokite sugadintu įrenginiu ar jo priedais. Prieš kiekvieną naudojimą įrenginį, jo jungtis ir korpusą atidžiai patikrinkite.
- **PIEDAI.** Naudokite tik „Compex“ rekomenduojamus priedus. Naudodami kitus priedus galite pakenkti įrenginio veikimui, sukelti didesnes elektromagnetines emisijas, arba sumažinti įrenginio elektromagnetinį atsparumą.
- **GEDIMAS KRAUNANT.** Nedelsiant atjunkite krovimo laidą jei įrenginys pradėjo šilti, užuodžiate neįprastus kvapus ar pastebėjote iš sistemos kylančius dūmus.

- **KROVIMAS UŽDAROJE ERDVĖJE.** Nekraukite įrenginio uždaroje erdvėje (dėkle, stalčiuje ir pan.). Gali kilti gaisras.
- **VAIRAVIMAS ARBA ĮRENGINIŲ VALDYMAS.** Nesinaudokite įrenginiu vairuodami, valdydami kitus įrenginius arba užsiimdami kokia nors kita veikla, kurios metu elektros stimuliacija ar nevalingi raumenų susitraukimai galėtų sukelti sužeidimo riziką.
- **MIEGAS.** Nenaudokite stimuliacijos miegodami.
- **AUKŠTIS VIRŠ JŪROS LYGIO.** Nenaudokite stimulatoriaus didesniame nei 3000 metrų aukštyje. Įrenginys gali suveikti netinkamai.
- **ASMENINIS ELEKTRODŲ NAUDOJIMAS.** To paties elektrodo naudojimas keliems asmenims gali sukelti infekciją.
- **LIGOS.** Jei įtariate ar jums buvo diagnozuota kardiopatija, epilepsija, sunkūs arterinės kraujotakos sutrikimai, pilvo ar kirkšnies išvarža, vėžys arba turite naudoti gaminį reabilitacijai ar kineziterapijai, prieš tai pasitarkite su gydytoju.
- **STIMULIACIJA NETOLI METALO.** Venkite naudotis stimulatoriumi netoli metalo; tai padidina diskomforto ir nudegimų riziką. Nusiimkite juvelyrinius dirbinius, auskarus, diržo sagtį ar bet kokius kitokius nuimamus stimuliacijos vietoje esančius metalinius daiktus.
- **VEIKIMO SĄLYGOS.** Ši įrenginį galima naudoti 0°C-40°C temperatūrose ir esant 15%-75% santykiniam oro drėgnumui. Ši įrenginį galima laikyti -20°C-40°C temperatūroje ir esant iki 75% santykiniam oro drėgnumui. Transportuojant temperatūra gali pakilti iki +60°C.
- **APTARNAVIMUI SKIRTOS DALYS.** Įrenginys neturi jokių dalių, kurias vartotojas galėtų aptarnauti pats. Įrenginiu sugedus, nedelsiant nustokite naudotis ir pasikonsultuokite su platintoju dėl galimo remonto.

ATSARGUMO PRIEMONĖS IR ĮSPĖJIMAI

- **NĖŠTUMAS.** Elektrinės stimuliacijos saugumas nėštumo metu arba virš gimdos menstruacijų metu nebuvo įrodytas.
- **APALPIMAS.** Pirmąją stimuliacijos procedūrą (elektrostimuliaciją patiriant pirmą kartą) sėdėkite arba gulėkite. Retesniais atvejais labai nervingi individai gali pajusti silpnumą ir nualpti. Tai nėra rimta, tačiau, jei taip nutiktų, stimuliaciją reikia baigti, individas turi atsigulti pakeltomis kojomis ir pagulėti tol, kol silpnumas praeis (5-10 minučių).
- **POJUČIŲ PRARADIMAS.** Jei stimuliuojate odos vietas, kurių jutimo lygis yra žemesnis nei įprastai, būkite atsargūs. Nenaudokite įrenginio individams, kurie negali išreikšti galimo diskomforto.
- **NUOTEKIS.** Pastebėję nuotėkį, pasirūpinkite, kad skysčio/dujų nepatektų ant odos ar į akis. Jei taip nutiktų, pažeistą vietą nuplaukite vandeniu ir pasikonsultuokite su gydytoju.
- **VAIKAI.** Įrenginį ir jo priedus laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- **PAŠALINIAI OBJEKTAI.** Neleiskite įrenginiui ar akumuliatoriaus skyreliui užsiteršti pašaliniais objektais (pvz. žeme, vandeniu, metalu ir pan.).
- **KARŠTJ ARBA ŠALTJ SKLEIDŽIANTYS ĮRENGINIAI.** Naudojant šilumą ar šaltį skleidžiančius įrenginius (pvz., elektrines antklodes, šildymo pagalvėles ar ledo paketus) gali sutrikti elektrodų veikimas arba pasikeisti naudotojo kraujotaka/jautrumas bei padidėti sužeidimo rizika.
- **VIDINIS KRAUJAVIMAS.** Esant polinkiui į vidinį kraujavimą (pvz. po sužeidimo ar kaulų lūžių) būkite atsargūs.
- **NAUDOJIMAS PO OPERACIJOS.** Jei neseniai patyrėte operaciją, būkite atsargūs.
- **SVEIKOS ODOS STIMULIACIJA.** Stimuliuokite tik sveiką odą. Nesilaikant šio nurodymo, stimuliacija gali pabloginti bet kokio tipo pažeidimų ar odos ligų sukeltus sutrikimus.
- **ELEKTRODŲ NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS.** Žr. naudojimo, galiojimo datos ir laikymo instrukcijas ant elektrodų maišelio.
- **ELEKTRODŲ DYDIS.** Būkite atsargūs jei tankis viršija 2 mA/cm².

- **ODOS VALYMAS.** Siekiant užtikrinti geriausius rezultatus, prieš dėdami elektrodus nuplaukite, nuvalykite ir nusausinkite odą, kad pašalintumėte visus riebalų pėdsakus.
- **ELEKTRODŲ NAUDOJIMAS.** Elektrodus dėkite taip, kad jų visas paviršius liestųsi su oda.
- **ELEKTRODŲ PADĖTIS.** Išdėliokite elektrodus taip, kaip parodyta instrukcijoje. „Compex“ neprisiima jokios atsakomybės už kitaip nei nurodyta išdėliotų elektrodų naudojimo pasekmes.
- **ELEKTRODŲ PERKĖLIMAS.** Prieš pajudindami ar perkeldami elektrodus, visuomet pirma išjunkite stimuliatorių.
- **ELEKTRODŲ VEIKSMINGUMAS.** Niekomet nenaudokite lipnių elektrodų ilgiau nei 15 procedūrų, kadangi jų sukibimas su oda, kuris yra svarbus vartotojo komfortui ir efektyviai stimuliacijai užtikrinti, pamažu prastėja.
- **ODOS DIRGINIMAS.** Kai kuriems žmonėms, kurių oda yra labai jautri, po procedūros oda po elektrodois gali parausti. Paprastai šis paraudimas yra visiškai nekenksmingas ir išnyksta po 10–20 minučių. Tačiau niekada nepradėkite kitos stimuliacijos procedūros toje pačioje srityje, jei paraudimas vis dar matomas.
- **AKUMULIATORIUS.** Jei įrenginys su integruotu akumuliatoriumi yra nenaudojamas, rekomenduojama akumuliatorių įkrauti bent kas 3 mėnesius.

3. NUMATYTA PASKIRTIS

Jūsų turimas „Compex“ įrenginys yra elektrostimuliatorius, kuris per elektrodus perduodamais elektros impulsais stimuliuoja nervines skaidulas. Įrenginio generuojami elektriniai impulsai stimuliuoja įvairių tipų nervines skaidulas:

motorinius neuronus siekiant sužadinti sveikų raumenų audinių reakciją, vadinamą raumenų elektrostimuliacija.

1. Numatytas vartotojas

„Compex“ ir jo priedus gali naudoti suaugusieji ir jis yra skirtas veikai raumenų stimuliacijai siekiant pagerinti arba palengvinti raumenų veiklą.

Vartotojas turėtų:

- Perskaityti ir suprasti vartotojo vadovą ir įrenginiu susijusias indikacijas, kontraindikacijas bei įspėjimus.
- Jausti klausos ir regos signalus.



2. Numatyta naudojimo aplinka

Šis įrenginys yra skirtas naudoti patalpose, pvz. namuose, darbe ar sporto salėje, ir jam naudoti nereikalingas specialus mokymas.

3. Numatyta kūno dalis

Šis įrenginys yra skirtas naudoti pilvo ir apatinės nugaros dalies srityje bei turėtų būti naudojamas tik ant sveikos odos.

4. PAKUOTĖS TURINYS

	„COREBELT 1.0“		„COREBELT 3.0“	
	REF	Kiekis	REF	Kiekis
Stimuliatorius Diržu ir elektrodais siunčia impulsus į raumenis, kad jie susitrauktų arba atpalaiduotų.	15-0151	1	15-0152	1
Diržas Jis prisitaiko prie juosmens dydžio ir leidžia teisingai paskirstyti elektrodus.	12-0151BLT-xx	1	12-0152BLT-xx	1
Elektrodų pakuotė (8x8 cm elektrodai) Prieš užsidedant diržą, juos būtina išdėlioti ant diržo. Jie tiesiogiai liečiasi su oda ir siunčia impulsus į raumenis.	82-0250	1	82-0250	1
USB laidas Jis yra jungiamas prie bet kokio USB kroviklio norint įkrauti stimuliatoriaus akumuliatorių. Įrenginiui pilnai įkrauti gali reikėti iki 2 valandų.	601163	1	601163	1
Kelioninis krepšys Jame galima tvarkingai laikyti ir transportuoti stimuliatorių, diržą ir jo priedus.	12-0329	1	12-0330	1
Greito paleidimo gidas Jame pateikiama bendra informacija apie įrenginio valdymą.	14-0884	1	14-0884	1
Įspėjimo lapelis Jame informuojama apie riziką ir atsargumo priemones, kurias reikia žinoti naudojant įrenginį.	14-0883	1	14-0883	1
Programėlė Joje galima valdyti įrenginį.	Taip  ≥ iOS12 ≥ Android 8		Taip  ≥ iOS12 ≥ Android 8	

5. ĮRENGINIO TIKSLAI/PROGRAMOS

	„COREBELT 1.0“	„COREBELT 3.0“
Pilvo raumenys (naudojami tik priekiniai elektrodai)		
Noriu sustiprinti pilvo raumenis		■
Noriu sumažinti liemenį		■
Noriu treniruoti pilvo raumenis		■
Apačinė nugaros dalis (naudojami tik galiniai elektrodai)		
Noriu sustiprinti nugaros apačią		■
Noriu atpalaiduoti nugaros apačią		
Noriu palengvinti nugaros skausmą		
Liemu (naudojami priekiniai ir galiniai elektrodai)		
Noriu sustiprinti liemenį		■
Noriu pasiekti 1* rezultatą		■
Noriu pasiekti 2* rezultatą		
Programos		
P1 Pilvo raumenų treniruotė (naudojami tik priekiniai elektrodai)	■	
P2 Liemens stiprinimas (naudojami priekiniai ir galiniai elektrodai)	■	

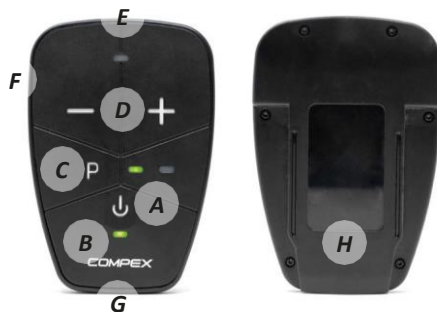
Viena procedūra trunka apie 20 min., o norint pasiekti rezultatų, įrenginį būtina naudoti 3 kartus per savaitę. Daugiau informacijos apie tikslus rasite programėlės gide.

* Siekiant tų pačių tikslų raumenys yra stimuliuojami ir aktyviai treniruojami.

6. ĮRENGINIO VEIKIMAS

ĮRENGINIO APRAŠYMAS

Stimuliatorius yra prijungtas prie diržo ir juo galima atlikti kelias funkcijas. Kai kurias funkcijas taip pat galima valdyti programėle.



- A. Stimuliacijos metu naudojamas įjungimo/išjungimo ar Pauzes mygtukas.
- B. Veikimo ir akumuliatoriaus LED indikatorius (žr. būseną toliau).
- C. Programos mygtukas (yra tik „Corebelt 1.0“), kuriuo galima pasirinkti P1 arba P2. P1 atveju pirmas LED šviečia žaliai, P2 – pirmas ir antras LED šviečia žaliai.
- D. +/- intensyvumo mygtukai, kuriais didinamas arba mažinamas stimuliatoriaus intensyvumas
- E. Stimuliavimo LED indikatorius (žr. būseną toliau).
- F. Kroviklio lizdas. Norėdami įkrauti įrenginį, įkiškite į jį USB laidą
- G. Lizdai diržo jungčiai
- H. Krepiamoji detalė įdėti stimuliatoriui į diržą. Įstumkite įrenginį į diržo laikiklį

Įrenginio LED indikatorius

Veikimo ir akumuliatoriaus LED indikatorius	Stimuliacijos LED indikatorius
LED žalia: Įrenginys yra įjungtas	LED geltona: Vyksta stimuliacija
LED geltona, pilnai įkrovus persijungia į žalią: Įrenginys kraunasi	LED geltona sumirksi vieną kartą: Intensyvumo didinimas arba mažinimas
LED mirksinti žalia: Įrenginio akumuliatorius išsikrauna	LED mirksinti geltona (kelis kartus): Pasiektas maksimalus intensyvumas
Įrenginiui kraunantis LED mirksinti raudona: temperatūra yra per žema arba per aukšta įrenginio krovimui	-
LED mirksinti raudona: Programa sustojo dėl ištraukto laido	-
LED keičiasi žalia/raudona: Įrenginys paruoštas poravimui	-
LED raudona, kuri išsijungia: Klaida	-

DIRŽO APRAŠYMAS



- A. Laikiklis
- B. Įdubos, palengvinančios diržo padėtį nugaroje
- C. Elastinis dirželis prilaikyti diržo galams
- D. Metaliniai kaiščiai – elektrodai turi būti uždėti ant šių metalinių kaiščių
- E. Savaiminio užsisegimo zona, skirta reguliuoti diržo dydį

Diržo dydžio nustatymas

Nustatykite savo diržo dydį išmatuodami juosmens apimtį ir pažiūrėdami, kurį diržo numerį jis atitinka.

Patarimai: Kaip išmatuoti liemens apimtį?

Atsistokite tiesiai, pridėkite matavimo juostą bambos lygyje ir apvyniokite ją aplink juosmenį. Laikykite matavimo juostą prie kūno (ne per stipriai) ir pasižiūrėkite.

Diržo dydis S/M

Liemens apimtis	Tvirtinimo vieta
65 x 67cm	0
67 x 72cm	1
72 x 78cm	2
78-84 cm	3
84 x 85cm	4

Diržo dydis L/XL

Liemens apimtis	Tvirtinimo vieta
85-87cm	0
87-94 cm	1
94 x 100cm	2
100 x 107cm	3
107-113cm	4
113-114cm	5

Sureguliuokite diržą užfiksuodami ant ankstesniame žingsnyje nurodyto diržo numerio iš vidaus.



Tada sulenkite diržą, kad gautumėte S formos formą ir užfiksuokite iš išorės.

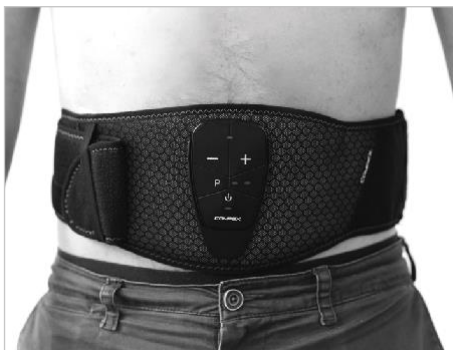


Be elektrodų pirštais suraskite ir užčiuopkite stuburą ir ant jo uždėkite nugaros diržo centrą. Įpjovos ant diržo turėtų padėti surasti padėtį.



Uždėkite diržo priekį, priveržkite bei užfiksuokite iš dešinės.

Priekyje plastikinis diržo laikiklis turi būti ties jūsų bamba. Jeigu taip nėra, diržą nuimkite ir viską pakartokite nuo pradžių kol diržą patogiai susireguliuosite.



Tai padarę nieko nebekeiskite, nebent pasikeistų jūsų kūno forma.

ĮRENGINIO ĮKROVIMAS

Prieš įkraudami, išimkite stimuliatorių iš diržo. Prijunkite USB kabelį prie sieninio kištuko arba kompiuterio ir tada prijunkite prie stimulatoriaus. Įkraunant veikimo/akumuliatoriaus šviesos diodo indikatorius nuolat šviečia geltonai, o visiškai įkrautas šviečia žaliai. Primitytinai rekomenduojama prieš naudojant pirmą kartą akumuliatorių visiškai įkrauti siekiant prailginti jo veikimo ir tarnavimo laiką.

Jeį įrenginio nenaudosite ilgiau nei 3 mėnesius, pasirūpinkite, kad akumuliatorius būtų pilnai įkrautas.



PROGRAMĖLĖS PARSISIUNTIMAS

Visas „Corebelt“ įrenginio funkcijas galite pasiekti parsisiuntę programėlę.



≥ iOS12



≥ Android 8



Suderinamumas

Norint naudotis „Corebelt“ programėle, jūsų išmanusis telefonas turi palaikyti „Bluetooth Low Energy“ funkciją ir būti suderinamas su ≥ iOS12 ir ≥ Android 8 operacine sistema.

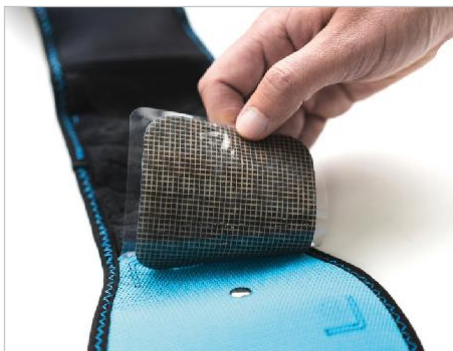
ELEKTRODŲ IR STIMULIATORIAUS IŠDĖSTYMAS ANT DIRŽO

Dvigubi lipnūs šoniniai elektrodai turi būti išdėstyti ant diržo pagal ant diržo nurodytas žymes.

Atidarykite elektrodų pakuotę ir nuimkite plastiką nuo tinklelio rašto pusės.



Priklijuokite elektrodus tinkleliu žemyn pagal linijas.



Matomoji elektrodų pusė turėtų būti juoda (be rašto).



Rekomenduojame dėti keturis elektrodus – du priekyje ir du gale – net jei stimuliuojate tik pilvo raumenis arba tik apatinę nugaros dalį.

Įsitinkite, kad elektrodai visiškai dengia metalinius kaiščius. ⚠ Naudokite tik „Compex“ rekomenduojamus elektrodus.

Įstumkite stimuliatorių į diržo laikiklį. Įsitinkite, kad jungtis į stimuliatorių gerai įkišta.



PROCEDŪROS PRADŽIA

Prieš pradėdami procedūrą, įsitinkinkite, kad nustatėte tinkamą diržo dydį. Jei ne, žr. „Diržo dydžio nustatymas“.

Nuimkite plastiką nuo juodosios elektrodų pusės.



Pridėkite diržą prie nugaros apačios. Norėdami tai padaryti, be elektrodų pirštais suraskite ir užčiuopkite stuburą ir ant jo uždėkite nugaros diržo centrą. Įpjovos ant diržo turėtų padėti surasti padėtį.



Tuomet apvyniokite diržą aplink savo liemenį. Priekiniai elektrodai turėtų būti abejuose jūsų bambos pusėse.



Užsekite diržą kita savaime užsisegancia diržo puse. Kad diržo galai nekabėtų, galite pritvirtinti diržo galą prie savaiminio užsisegimo vietos ir pastumti jį po elastiniu dirželiu.



Įsitinkite, kad elektrodai yra tvirtai prispaudę prie jūsų odos. Norėdami įrenginį įjungti, paspauskite įjungimo/išjungimo mygtuką

PROGRAMOS PASIRINKIMAS IR ĮJUNGIMAS

Parsiųskite „Corebelt“ programėlę ir laikykitės joje pateikiamų instrukcijų.



≥ iOS12



≥ Android 8

Jei pageidaujate, procedūros metu galite valdyti programą tiesiogiai per stimuliatorių.

Intensyvumą galima padidinti ar sumažinti spaudžiant + arba - mygtukus. Norėdami trumpam procedūrą sustabdyti, paspauskite įjungimo/išjungimo mygtuką. Norėdami vėl įjungti – paspauskite + mygtuką.

„Corebelt 3.0“

Procedūrą galite įjungti ir be programėlės. Tokiu atveju bus naudojama „Liemens sustiprinimo“ programa, kurios metu kartu stimuliuojami pilvo ir nugaros apačios raumenys. Šioje programoje naudojami priekiniai ir galiniai elektrodai.

„Corebelt 1.0“

Procedūrą galite įjungti ir be programėlės. Tokiu atveju paspauskite P mygtuką ir pasirinkite P1 arba P2 programą. Pasirinkę programą, intensyvumą iki pageidaujamo lygio galite pasirinkti spausdami „+“ mygtuką. Būtinai didinkite intensyvumą raumens susitraukimo metu. Jei norite intensyvumą sumažinkite, tiesiog paspauskite „-“ mygtuką. Norėdami trumpam procedūrą sustabdyti, paspauskite įjungimo/išjungimo mygtuką. Norėdami vėl įjungti – paspauskite + mygtuką.

P1 programa: Pilvo raumenų treniruotė -> naudojami priekiniai elektrodai

P2 programa: Liemens stiprinimas -> naudojami priekiniai ir galiniai elektrodai

P1 programos metu stimuliuojami tik pilvo raumenys, taigi, naudojami tik priekiniai elektrodai P2 programos metu kartu stimuliuojami ir pilvo raumenys, ir apatinė nugaros dalis. Šiuo atveju naudojami visi gale ir priekyje esantys elektrodai.

Patarimai siekiant pastebimų rezultatų:

- Padidinkite intensyvumą iki maksimalaus lygio, kurį galite toleruoti. Kitaip tariant, kuo aukštesnio nustatymų lygio, kurį galite gana patogiaai išverti. Pajutę skausmą ar diskomfortą, procedūrą iškart nutraukite.
- Didinkite intensyvumą procedūros metu, taip pat su kiekviena nauja procedūra.
- Darykite bent 3 procedūras per savaitę 6 savaites.

PROCEDŪROS PABAIGA

Po procedūros išjunkite įrenginį paspaudę įjungimo/išjungimo mygtuką ir nusiimkite diržą nuo liemens. Palikite stimuliatorių ir elektrodus ant diržo, tačiau būtinai uždenkite elektrodų juodąją pusę plastikų ir viską sudėkite atgal į dėklą.

7. DUK

Raumenų skausmas

- Kaip ir įprasta treniruotė, raumenų stimuliavimas gali sukelti raumenų skausmą. Tai yra normalu ir turėtų liautis po dienos ar dviejų. Nedarykite procedūros kol raumenis dar skauda.

ODOS DIRGINIMAS

- Kai kuriems žmonėms, kurių oda yra labai jautri, po procedūros oda po elektrodais gali parausti. Paprastai šis paraudimas yra visiškai nekenksmingas ir išnyksta po 10–20 minučių. Tačiau niekada nepradėkite kitos stimuliavimo procedūros toje pačioje srityje, jei paraudimas vis dar matomas.
- Susidėvėję elektrodai gali sudirginti odą ir turi būti pakeisti.

Stimuliacijos metu nesijaučia įprastų pojūčių

- Patikrinkite, ar visi nustatymai yra teisingi ir ar elektrodai yra tinkamoje padėtyje.
- Šiek tiek pakeiskite elektrodų padėtį.

Stimuliacijos metu jaučiamas diskomfortas

- Elektrodai palaipsniui praranda lipnumą ir tinkamai nebeprisilimpa prie odos. Pakeiskite elektrodus.
- Elektrodai susidėvėjo ir juos būtina pakeisti.
- Šiek tiek pakeiskite elektrodų padėtį.
- Įsitikinkite, kad metaliniai kaiščiai yra švarūs.

Veikimo ir akumulatoriaus LED indikatoriaus veikimas

- LED mirksi raudonai -> Programa sustojo dėl atviros jungties, pvz. vienas ar keli elektrodai nebeturi kontakto su oda.
- LED mirksi žaliai -> Įrenginio akumulatorius išseko, įkraukite įrenginį.

Stimuliatorius neveikia

- Pamėginkite pakeisti stimuliatorių. Jei stimuliatorius vis dar neįsijungia, susisiekite su „Compex“ Klientų aptarnavimu arba apsilankykite www.compex.com.

Rimtas sužalojimas

- Jei naudodamiesi šiuo įrenginiu patyrėte rimtą sužalojimą, susisiekite su „Compex“ klientų aptarnavimu.

Klaidos žinutė

- Visos įrenginio ir programėlėje parodytos sistemos žinutės (klaidos žinutės) yra suprantamos savaime.

Gamyklinių nustatymų atkūrimas

- Jei susidūrėte su sunkumais poruodami įrenginį su savo mobiliuoju įrenginiu (pvz. suporuoti negalite), pamėginkite atkurti gamyklinius nustatymus. Taip išvalysite visas įrenginio suporavimo jungtis. Norint tai padaryti:
1. Įsitikinkite, kad įrenginys yra įjungtas, o stimuliacija nevyksta.
 2. Nuspauskite ir laikykite pirmiausia „-“ ir tada „+“ intensyvumo keitimo mygtukus.
 3. Nuspaudę abu mygtukus, palaukite 3 sekundes kol įrenginys persikraus.

8. PRIEŽIŪRA

GARANTIJA

Žr. pridedamą lankstinuką.

STIMULATORIAUS PRIEŽIŪRA

Jūsų stimulatoriui kalibracija ir periodinė priežiūra nėra reikalinga. Tačiau, prireikus (bent kartą per du mėnesius) nuvalykite jį minkštu skudurėliu ir alkoholio pagrindo valikliu be tirpiklių. Valydami įrenginį naudokite kuo mažiau skysčio. Neardykite stimulatoriaus ar diržo, kadangi juose yra aukštos įtampos komponentų, kurie gali sukelti elektros šoką. Jei jūsų stimulatoriaus ar diržo dalys atrodo susidėvėjusios arba sugedusios, susisiekite su „Compex“ klientų aptarnavimu.

Įrenginys neturi jokių dalių, kurias vartotojas galėtų aptarnauti pats. Įrenginiui sugedus, nedelsiant nustokite naudotis ir susisiekite su „Compex“ Klientų aptarnavimu.

DIRŽO PRIEŽIŪRA

Diržą plauti galima tik rankomis. Rekomenduojama plauti jį bent kartą per du mėnesius. Prieš plaudami švelniu muilu, įsitikinkite, kad stimulatorius ir elektrodai yra nuimti. Venkite panardinti diržą į vandenį ir laikykitės etiketėje nurodytų plovimo instrukcijų.

	Plauti tik rankomis
	Nenaudoti sausojo valymo
	Nelyginti
	Nedžiovinti džiovyklėje. Džiovinkite diržą ant plokščio paviršiaus, venkite bet kokių karštų paviršių, kadangi diržas turi plastikinių dalių. Prieš naudodami įsitikinkite, kad diržas yra visiškai sausas.
	Nebalinti
	Negręžti

Diržo medžiaga: Poliesteris

ELEKTRODŲ PRIEŽIŪRA

Elektrodų ilgaamžiškumas ir veiksmingumas priklauso nuo skirtingų parametų, tokių kaip odos tipas, elektrodų priežiūra ir laikymas bei procedūrų skaičius.

Prieš dėdami elektrodus ant odos, įsitikinkite, kad jūsų oda yra švari, nenaudokite losjono, kremo ar aliejų.

Po procedūros galite palikti stimuliatorių ir elektrodus ant diržo, tačiau būtinai uždenkite elektrodų juodąją pusę plastikiniu ir viską sudėkite atgal į dėklą.

Elektrodus būtina periodiškai keisti, kadangi jų sukibimas su oda, kuris yra svarbus vartotojo komfortui ir efektyviai stimuliacijai užtikrinti, pamažu prastėja.

Dėl higienos priemonių naudokitės savo elektrodų rinkiniu.

LAIKYMO/TRANSPORTAVIMO SĄLYGOS

	Ilgalaikis laikymas	Transportavimas	Naudojimas
Temperatūra	Nuo -20°C iki +45°C Nuo -4°F iki +113°F	Nuo -20°C iki +60°C Nuo -4°F iki +140°F	Nuo 0°C iki +40°C Nuo 32°F iki +104°F
Santykinė drėgmė	iki 75% be kondensato	iki 75% be kondensato	15%-75% be kondensato
Atmosferos slėgis	700 hPa-1060 hPa	700 hPa-1060 hPa	700 hPa-1060 hPa

Įrenginiui sušilti nuo minimalios laikymo temperatūros iki 20°C / 68°F aplinkos temperatūros arba atvėsti nuo maksimalios iki 20°C / 68°F aplinkos temperatūros reikia 2 valandų.

IŠMETIMAS

Akumulatorius turi būti išmestas laikantis galiojančių nacionalinių standartų reikalavimų. Bet koks EEJ atliekų etikete (perbraukta šiukšlių dėžė su ratukais) pažymėtas gaminytis turi būti atskirtas nuo buitinių atliekų ir siunčiamas į specialias surinkimo vietas perdirbimui ir utilizavimui.

9. TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS

BENDROJI INFORMACIJA

Įkraunamas ličio polimerų (LIPO) akumuliatorius (3,7 V / 500 mAh).

Rekomenduojamas AC/DC sieninis adapteris: Modelis SM15-5-V-I38 / 5V-1A / Su skirtingais kištukais / Tiekėjas „CUI Inc.“

Numatytas gaminio ir jo priedų tarnavimo laikas: 3 metai

Elektrodų tarnavimo laikas: žr. ant elektrodų pakuotės

NEUROSTIMULIACIJA

Visos elektros specifikacijos pateikiamos su varža nuo 500 iki 1000 omų vienam kanalui. Kanalai: du nepriklausomi ir individualiai reguliuojami, vienas nuo kito izoliuoti kanalai.

Impulso forma: nuolatinė stačiakampė srovė su impulsų kompensavimu siekiant pašalinti bet kokią tiesioginės srovės dalį ir išvengti likutinės poliarizacijos odoje.

Maksimali elektros iškrova impulso metu: 36 mikrokulonai (2 x 18 μ C, kompensuojama).

Standartinis impulso kilimo laikas: 4 μ s (20 %-80 % esant maksimaliam intensyvumui).

NMES programos:

Impulso energijos didinimas, rankinis stimuliavimo energijos reguliavimas nuo 0 iki 200 mažiausiais žingsniais po 1.

Bangos forma: VMS

Intensyvumo spektras: 0-62 [mA] +/- 10%

Impulso trukmė: 300 [us] +/- 10%

Dažnio diapazonas: 3-55 [Hz] +/- 10%

RMS intensyvumo diapazonas: 0-11,3 [mA] (500-1000 omų).

RADIJO DAŽNIO SPECIFIKACIJA

Perdavimas radijo dažnių juostoje: 2400–2483,5 MHz

Moduliacijos tipas: GFSK

Duomenų perdavimo sparta: iki Mbps 500kHz 2 Mbps nuokrypis

Efektyvi spinduliavimo galia: +6dBm

INFORMACIJA APIE ELEKTROMAGNETINIS SUDERINAMUMĄ (EMS)

Stimuliatorius skirtas naudoti tipinėje buitinėje aplinkoje pagal EMS EN 60601-1-2saugos standartą.

Šis prietaisas skleidžia labai žemą radijo dažnio intervalą, todėl greičiausiai nesukels netoliese esančios elektroninės įrangos (radijo, kompiuterių, telefonų ir kt.) trukdžių.

Stimuliatorius yra sukurtas taip, kad atlaikytų numatomus dėl elektrostatinės iškrovos, magnetinių laukų iš maitinimo šaltinio ar radijo dažnių skleidėjų kylančius trikdžius.

Tačiau užtikrinti, kad stimuliatoriaus nepaveiks galingi radijo dažnio laukai, atsirandantys, pavyzdžiui, dėl mobiliųjų telefonų, yra neįmanoma.

Norėdami gauti daugiau informacijos apie elektromagnetinę spinduliuotę ir atsparumą, susisiekite su „Compex“.

Šis įrenginys atitinka FCC taisyklių 15 dalies reikalavimus.

STANDARTAI/REGLAMENTAI

Siekiant užtikrinti jūsų saugumą, stimuliatorius buvo suprojektuotas, pagamintas ir platinamas pagal Žemos įtampos direktyvą 2014/35/ES bei JAV Maisto ir vaistų administracijos 21 CFR 820 21 CFR 820 dalies „Kokybės sistemos reglamento“ reikalavimus.

Jis taip pat atitinka 60601-1, 60601-2-10, 60601-1-11, 60601-1-6, 60601-1-2 standartus.

10. EMS LENTELĖ

„Compex“ stimuliatoriui reikalingos specialiosios atsargumo priemonės dėl elektromagnetinio suderinamumo ir jos turi būti montuojamos bei įjungiamos pagal pateikiamą EMS informaciją.

- Radijo dažnio emisijos CISPR 11 1 grupė
- Radijo dažnio emisijos CISPR 11 B KLASĖ
- ATSPARUMO testo lygis

GAIRĖS IR GAMINTOJO DEKLARACIJA – ELEKTROMAGNETINĖS EMISIJOS		
„Compex“ stimulatorius yra skirtas naudoti žemiau aprašytoje elektromagnetinėje aplinkoje. „Compex“ stimulatoriaus naudotojas ar klientas turėtų įsitikinti, kad įrenginys yra naudojamas būtent tokioje aplinkoje.		
EMISIJŲ TESTAS	ATITIKTIES LYGIS	ELEKTROMAGNETINĖ APLINKA – GAIRĖS
Spinduliuojamos emisijos CISPR 11	1 grupė:	„Compex“ naudoja radijo dažnio energiją tik vidinėms funkcijoms. Taigi, jo radijo dažnio emisijų lygis yra labai žemas ir mažai tikėtina, kad gali sukelti trikdžių netoliese esančiai elektroninei įrangai.
Laidinio spinduliavimo emisijos CISPR 11	B klasė	
Harmoninės emisijos pagal IEC 61000-3-2	A klasė	„Compex“ yra tinkamas naudoti visose patalpose, įskaitant namų aplinką, bei tokiose, kurios turi tiesioginę prieigą prie viešojo žemos įtampos elektros tinklo, kuriuo aprūpinami pastatai buitiniams poreikiams.
Įtampos svyravimai pagal IEC 61000-3-3	Atitinka	


GAIRĖS IR GAMINTOJO DEKLARACIJA: ELEKTROMAGNETINIS ATSPARUMAS

„Compex“ stimulatorius yra skirtas naudoti žemiau aprašytoje elektromagnetinėje aplinkoje. „Compex“ stimulatoriaus naudotojas ar klientas turėtų įsitikinti, kad įrenginys yra naudojamas būtent tokioje aplinkoje.

ATSPARUMO TESTAS	IEC 60601 TESTO LYGIS	ATITIKTIES LYGIS	ELEKTROMAGNETINĖ APLINKA – GAIRĖS
Elektrostatinė iškrova (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV kontaktas ±2, 4, 15kV oras	±8kV kontaktas ±2, 4, 15kV oras	Grindys turi būti medinės, betoninės arba išlotos keraminėmis plytelėmis. Jei grindys uždenktos sintetinėmis medžiagomis, santykinė drėgmė turi būti bent 30%.
Trumpalaikis įtampos padidėjimas IEC 61000-4-4	±2kV elektros tiekimo linijoms ±1kV įvesties/išvesties linijoms	±2kV (elektros linijos) Netaikoma (I/O linijos)	Maitinimo energijos tiekimo kokybė turi būti kaip įprastoje komercinėje arba namų aplinkoje.
Viršįtampis IEC 61000-4-5	±0,5, 1kV tarp linijų (ar neutralus) ±2kV linija(-os) į žemę	±0,5, 1kV iš linijos į liniją Netaikoma (linija į žemę)	Maitinimo energijos tiekimo kokybė turi būti kaip įprastoje komercinėje arba namų aplinkoje.
Įtampos kritimai, trumpi pertraukimai ir įtampos kitimai užtikrinti nuolatinį IEC 61000-4-11 a	0% UT (100% svyravimas UT) 0,5 cikle 0% UT (100% svyravimas UT) 1 cikle 70% UT (30% svyravimas UT) 25 cikluose 0% UT (100% svyravimas UT) 5 s	0% UT (100% svyravimas UT) 0,5 cikle 0% UT (100% svyravimas UT) 1 cikle 70% UT (30% svyravimas UT) 25 cikluose 0% UT (100% svyravimas UT) 5 s	Maitinimo energijos tiekimo kokybė turi būti kaip įprastoje namų aplinkoje. Jei „Compex“ stimulatoriaus naudotojui būtina veikimą net ir nutrūkus elektros tiekimui, rekomenduojama „Compex“ stimulatoriui tiekti nenutrūkstamą energiją iš akumulatoriaus.
Maitinimo dažnis (50/60Hz) magnetinis laukas IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Maitinimo dažnio magnetiniai laukai turėtų būti tokio lygio, kaip įprastoje namų aplinkoje.
Ut yra kintamosios srovės maitinimo įtampa prieš bandomąjį lygį.			

GAIRĖS IR GAMINTOJO DEKLARACIJA: ELEKTROMAGNETINIS ATSPARUMAS

„Compex“ stimulatorius yra skirtas naudoti žemiau aprašytoje elektromagnetinėje aplinkoje. „Compex“ stimulatoriaus naudotojas ar klientas turėtų įsitikinti, kad įrenginys yra naudojamas būtent tokioje aplinkoje.

ATSPARUMO TESTAS	IEC 60601 TESTO LYGIS	ATITIKTIES LYGIS	ELEKTROMAGNETINĖ APLINKA – GAIRĖS
Praleidžiamas radijo dažnis IEC 61000-4-6	3 Vrms b 150 kHz-80 Mhz	3 Vrms	Kilnojama radijo bangų komunikacijos įranga negali būti arčiau bet kurios „Compex“ dalies, įskaitant sistemos kabelius, nei rekomenduojamas atstumas, apskaičiuotas pagal siųstuvo dažniams taikomą dažnį. Rekomenduojamas atstumas
Praleidžiamas radijo dažnis IEC 61000-4-3	6 Vrms a ISM juostose 9 V/m 710-780 MHz 5,24-5,785 GHz	6 Vrms	$d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ nuo 80 MHz iki 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ nuo 800 MHz iki 2,5 GHz
	10 V/m 80 MHz-2,7 GHz	10 V/m	kai P yra maksimalus siųstuvo perduodamos energijos kiekis vatais (W) pagal siųstuvo gamintojo duomenis, o d – rekomenduojamas atstumas metrais (m).
	27 V/m 385 MHz	27 V/m	Elektromagnetinio lauko matavimais nustatytas lauko stiprumas a iš radijo dažnio siųstuvų turi būti mažesnis, nei kiekvieno dažnio diapazonas.
	28 V/m 450-930 MHz 1,72-2,45 GHz	28 V/m	Gali atsirasti trikdžių, jei arti yra šiuo simboliu pažymėtos įrangos: 
PASTABA 1: Prie 80 MHz ir 800 MHz taikomas aukštesnis dažnių diapazonas.			
PASTABA 2: Šios gairės gali netikti visoms situacijoms. Elektromagnetinius spindulius sugeria ir atspindi aplink esantys statiniai, objektai ir žmonės.			
<p>a Teoriškai, fiksuotų siųstuvų, tokių kaip radijo (mobiliųjų, belaidžių) telefonų krovimo stotelės, radijo stotys, mėgėjiško radijo, AM ir FM radijo transliacijų bei televizijos transliacijų lauko stipris negali būti tiksliai išmatuojamas. Norint įvertinti radijo dažnių siųstuvų sudaromą elektromagnetinę aplinką, reikėtų pasvarstyti apie elektromagnetinio lauko tyrimą. Jei matuojamo lauko stipris „Compex“ stimulatoriaus naudojimo vietoje viršija aukščiau įvardintus taikomus radijo dažnio atitiktens lygius, reikėtų patikrinti ir patvirtinti „Compex“ stimulatoriaus įprastą veikimą. Jei nustatytas neįprastas veikimas, būtina imtis papildomų priemonių, tokių kaip „Compex“ stimulatoriaus perkėlimas kitur.</p> <p>b Dažnio stiprumo diapazone nuo 150 kHz iki 80 MHz lauko stipris turėtų būti mažesnis nei 3 V/m.</p>			

**REKOMENDUOJAMAS ATSTUMAS TARP NEŠIOJAMŲ IR MOBILIŲJŲ RADIJO BANGŲ
KOMUNIKACIJOS ĮRENGINIŲ IR „COMPEX“ STIMULIATORIAUS**

„Complex“ stimulatorius yra skirtas naudoti elektromagnetinėje aplinkoje, kurioje radijo dažnių trukdžiai yra kontroliuojami. Klientas arba „Complex“ stimulatoriaus naudotojas gali padėti išvengti elektromagnetinių trikdžių palaikydami minimalų atstumą tarp kilnojamos RD komunikacijos įrangos (siųstuvų) ir „Complex“ stimulatoriaus pagal žemiau pateikiamas rekomendacijas.

MAKSIMAI SIŪSTUVO GALIA W	ATSTUMAS PAGAL SIŪSTUVO DAŽNĮ M		
	150 KHZ-80 MHZ D = 1,2 √P	80 MHZ-800 MHZ D = 1,2 √P	800 MHZ-2,5 GHz D = 2,3 √P
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Siųstuvų, kurių pagal maksimalią galią nėra aukščiau nurodytam sąrašė, rekomenduojamas atstumas d, metrais (m), gali būti nustatomas pasitelkus siųstuvo dažniui taikomą formulę, kai P yra maksimali siųstuvo galia vatais (W) pagal siųstuvo gamintojo duomenis.

PASTABA 1: Prie 80 MHz ir 800 MHz taikomas aukštesniam dažnių diapazonui taikomas atstumas.

PASTABA 2: Šios gairės gali netikti visoms situacijoms. Elektromagnetinius spindulius sugeria ir atspindi aplink esantys statiniai, objektai ir žmonės.

KONTAKTINIAI DUOMENYS

„DJO France S.A.S“

Centre Européen de Frêt, 3 rue de Bethar

64990 Mouguerre Prancūzija

www.compex.com



„DJO France S.A.S“

Centre Européen de Frêt, 3 rue de Bethar

64990 Mouguerre Prancūzija

Autorinės teisės priklauso © 2020 „DJO, LLC“.
Individualūs rezultatai gali skirtis. Nei „DJO, LLC“, nei jos platintojai neteikia medicininį konsultacijų. Šio dokumento turinys nėra medicininė informacija. Informacijos apie jums tinkamą procedūrų kursą kreipkitės į savo sveikatos priežiūros specialistą.