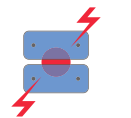
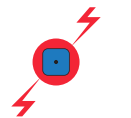


**COMFORTABLE POSITION**  
 Comfortabele houding • Posição confortável  
 Position som är bekväm • комфортную позу

**EN** - MI-sensor location  
**NL** - MI-sensor locatie  
**PT** - Posição do MI-sensor  
**SV** - MI-sensor läge  
**RU** - расположение миль-сенсор



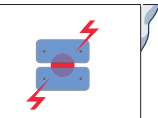
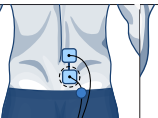
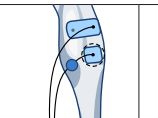
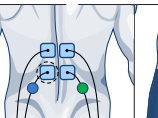
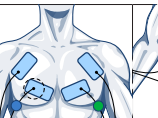
**EN** - Cover the painful area with electrodes  
**NL** - Bedek het pijnlijke gebied met de elektroden  
**PT** - Cobrir a área dorida com electrodos  
**SV** - Täck det smärtsamma området med elektroder  
**RU** - надо покрыть электродами болезненный участо



**EN** - Place the small electrode on the muscle painful point  
**NL** - Plaats de kleine elektrode op het pijnlijke punt van de spier.  
**PT** - Coloque o pequeno eletrodo no ponto doloroso muscular  
**SV** - Placera den lilla elektroden på muskelns smärtpunkt  
**RU** - Поместите небольшую электрода на мышцы болевой точки



Category	Sub-category	Value
A	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
B	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
C	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
D	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
E	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
F	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
G	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
H	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
I	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
J	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
K	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
L	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
M	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
N	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
O	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
P	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
Q	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
R	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
S	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
T	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
U	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
V	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
W	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
X	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
Y	1	10
	2	20
	3	30
	4	40
Z	1	10
	2	20
	3	30
	4	40

																																																																																																
--	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

REHABILITATION • REVALIDATIE • REABILITAÇÃO • РЕНАВ • РЕАБИЛИТАЦИЯ

<b>MUSCLE ATROPHY</b> Atrofie na immob • Atrofia depois de imobilização Atrofi efter immob • атрофия после уменьшения подвижности															
<b>REINFORCEMENT</b> Versterking na immob • Reforço após imobilização Uppbyggn efter immob • восстановление после неподвижности															

RECOVERY/MASSAGE • HERSTEL-MASSAGE • MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO • ÅTERHÄMTNING-MASSAGE • ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

<b>TRAINING RECOVERY</b> Herstel na training • Recuperação após treino Återhämtning träning • восстановление после тренировки															
<b>COMPETITION RECOVERY</b> Herstel na wedstrijd • Recuperação após competição Återhämtning tävling • восстановление после соревнования															
<b>RELAXING MASSAGE</b> Relaxerende massage • Massagem relaxante Avslappande massage • расслабляющий массаж															
<b>REDUCE MUSCLE SORENESS</b> Verminder spierpijn • Redução da fadiga muscular Lindra träningsvärk • уменьшение мышечной боли															
<b>REVIVING MASSAGE</b> Regenererende massage • Massagem revitalizadora Återhämtande massage • восстанавливающий массаж															

FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS • ФИТНЕС

<b>FIRM YOUR ARMS</b> Verstevig uw armen • Firmar os seus braços Stärk armarna • сильные руки																						
<b>tone your thighs</b> Verstevig uw dijen • Tonificar as coxas Stärk lårmusklerna • тонус бедер																						
<b>GET STRONGER QUADS</b> Voor sterke bovenbenen • Obter quadriceps mais fortes Stärk lårmusklerna • четырехглавая мышца бедра																						
<b>GET A 6 PACK</b> Voor een 6-pack • Esculpir os abdominais Träna magmusklerna • кубики пресса																						
<b>GET STRONGER BICEPS</b> Voor een sterke biceps • Desenvolver os seus bíceps Stärk dina biceps • сильные бицепсы																						
<b>BUILD YOUR PECS</b> Ontwikkel uw borstspier • Desenvolver os seus peitorais Bygga bröstmusklerna • развивать грудные мышцы																						
<b>FIRM YOUR STOMACH</b> Ontwikkel uw borstspier • Desenvolver os seus peitorais. Bygga bröstmusklerna • развивать грудные мышцы.																						
<b>SHAPE YOUR BUTTOCKS</b> Vorm uw billen • Reafirme as suas nádegas. Träna sätesmusklerna • упругость ягодиц																						
<b>MUSCLE BUILDING</b> Bodybuilding • Modelação muscular muskellupbyggnad • мышечный рост																						
<b>CAPILLARISATION</b> Capillarisaie • Capilarização Cirkulationsökning • капилляризация																						
<b>LYMPHATIC DRAINAGE</b> Lymfedrainage • Drenagem linfática Lymfdrånage • лимфатический дренаж																						


FOR PROGRAMME EXPLANATIONS VISIT OUR WEBSITE [WWW.COMPEX.INFO](http://WWW.COMPEX.INFO)

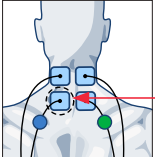
Voor programma uitleg, bezoek onze website [www.compex.info](http://www.compex.info)


Para explicações do programa, visite nosso site [www.compex.info](http://www.compex.info)


För program förklaringar besök vår hemsida [www.compex.info](http://www.compex.info)


Для объяснения программы, посетите наш сайт [www.compex.info](http://www.compex.info)


**COMFORTABLE POSITION**  
Comfortabe houding • Posição confortável  
Position som är bekväm • комфортную позу




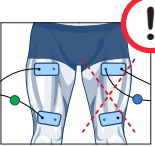
 **EN** - MI-sensor location

 **NL** - MI-sensor locatie

 **PT** - Posição do MI-sensor

 **SV** - MI-sensor läge

 **RU** - расположение миль-сенсор



**EN** - Approximate positioning of electrodes makes the session less effective, but is not dangerous.

**NL** - Onnauwkeurige plaatsing van de elektroden leidt tot minder effectieve sessies maar is ongevaarlijk.

**PT** - O posicionamento aproximado dos electrodos torna a sessão menos eficaz, mas não é perigoso.

**RU** - Неточная установка снижает эффективность сеанса, но не представляет опасности.